



もっと

みなみおおさか

社会医療法人 景岳会 南大阪病院

2022年 春号
VOL.71

地域からよるご褒め、信頼される病院をめざします。

- ◆ご高齢の方の嘔吐と胸の不快感の原因としての食道裂孔ヘルニアについて
- ◆看護部より
- ◆職員リレー

ご高齢の方の嘔吐と胸の不快感の原因としての 食道裂孔ヘルニアについて



内視鏡外科 副院長
竹村 雅至

ご高齢の方（特に高齢の女性の方）では食後の嘔吐や胸の不快感が頻回に起こるため、日常生活に制限が生じる方があります。その原因は不明なことも多々ありますが、原因のひとつとして考えられる疾患に食道裂孔ヘルニアがあります。食道裂孔ヘルニアとは、胸とお腹を隔てる薄い筋肉の膜である横隔膜に存在する食道裂孔という食道が通過する孔（あな）を介して、元々お腹の中にある胃が胸に脱出する病態で、胃の位置異常が生じることにより様々な症状が起こります。食道裂孔ヘルニアの症状で最も多いのは逆流性食道炎の症状と同様（胸焼け・吞酸など）ですが、ご高齢の方では逆流性食道炎の症状がでる方は比較的少なく、食後または夜間の嘔吐・胸部不快感が主な症状である方がおられます。特に胃の大部分が脱出するような大きな食道裂孔ヘルニアを発症している方ではこの傾向が強くてです。このような場合には食道裂孔ヘルニアがあるために薬による治療ではなかなか改善しないことが多々あります。しかし、その際でも有効な治療が食道裂孔ヘルニアに対する外科的治療（腹腔鏡下手術）です。外科的治療により、胸に脱出した胃を元の位置（お腹）に戻し、逆流しにくい形に作り替えることで症状の改善がえられます。



食道裂孔ヘルニアに対する手術はかなり以前より行われている手術ですが、日本では食道裂孔ヘルニアを有する方が少ないとされ、さらに症状を伴う食道裂孔ヘルニアの方が少ないとされていたため手術の適応になる方は非常に少数のみでした。ところが、最近の高齢者人口の増加に伴い大きな症状を呈する食道裂孔ヘルニアを有する方が急速に増加するに伴い手術件数が増加しています。しかしながら海外に比べて依然として日本では手術件数が少なく、他の様々な消化器疾患に対する手術に比べて経験豊富な外科医は殆どいないのが現状です。

一方、食道裂孔ヘルニアは良性疾患で胃癌や食道癌などの悪性疾患と異なり、絶対的な外科的治療の適応は決まっています。現在のところ、



- ①薬ではコントロールできない症状を有する方、
 - ②大きな食道裂孔ヘルニアで嘔吐などの症状が持続する方、
 - ③胃の捻転をきたすような大きな食道裂孔ヘルニアを持つ方、
 - ④胃以外の他の臓器も脱出するような食道裂孔ヘルニアを持つ方、
- などが手術の適応になると考えられています。

食道裂孔ヘルニアに対する手術

良性の病気であり、絶対的な手術の適応は少ない。

- ①薬ではコントロールできない症状を有する方
- ②大きな食道裂孔ヘルニアで嘔吐などの
症状が持続する方
- ③胃の捻転をきたすような
大きな食道裂孔ヘルニアを持つ方
- ④胃以外の他の臓器も脱出するような
食道裂孔ヘルニアを持つ方

などが手術の適応と考えられている。



我々の施設のこれまでの経験からは、比較的若い方では①が原因による手術が多く、ご高齢の方では②から④が原因で手術になることが多いことがわかっています。ご高齢の方で嘔吐があると、嘔吐物が気管に入り誤嚥性肺炎が生じやすいことや、嘔吐が頻回に生じることで外食ができなくなったり、多量に嘔吐をすると窒息をきたすことがあることが大きな問題です。このため、嘔吐を改善することは食事をして、快適な生活を送る上で非常に重要なことです。



食道裂孔ヘルニアに対する外科的治療は腹腔鏡下に行われることが通常ですが、本邦ではまだ件数は少なく安定して行える施設は少数です。当院では食道裂孔ヘルニアに対する手術件数が日本で最も多く、手術が安定して行えることで、治療成績も安定しております。食道裂孔ヘルニアによる嘔吐がある方に外科的治療を考慮される場合には当院を受診いただければ症状改善の一助になり得ると考えます。



ESWL (体外衝撃波結石破碎治療) について

看護部だより

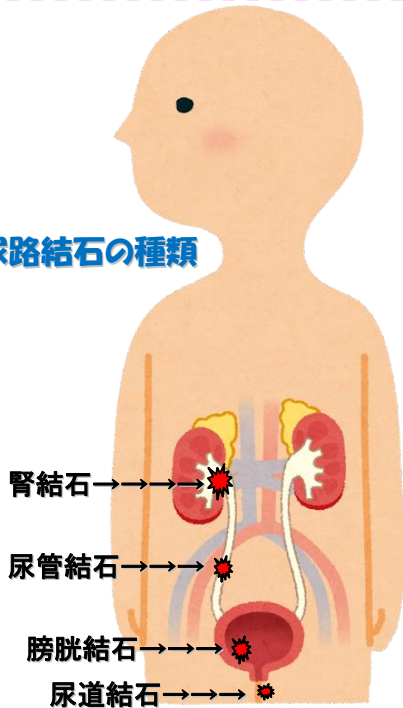


尿路結石症の治療は薬物療法、体外衝撃波碎石術(ESWL)、内視鏡治療があります。

治療方法は結石の位置や大きさなど、患者さまの状態に応じて選択されます。

当院では体の外から衝撃波を当て結石を割る ESWL を行っています。入院期間が短く、麻酔なしで合併症が少ない治療として選択される患者さまも多いです。

尿路結石の種類



当院での ESWL は 1 泊 2 日で行います。

入院した日の午後から治療を行いますので、入院当日は朝食後から絶食していただき、入院後は飲水も不可となります。

治療中の疼痛が軽減するように、治療の前には痛み止めの座薬と点滴を行います。

治療時間は 40 分～50 分程度です。

治療後は車椅子で病棟へ戻っていただき、1 時間ベッド上安静の時間があります。

翌日採血があり、医師が診察した後、退院することが可能です。

ESWL は 1 回の治療で完全に破碎される確率が 70～80%程度で、結石が完全に破碎されない場合は内視鏡下の経尿道的尿管結石碎石術(レーザー使用)をおすすめすることもあります。

患者様の状態に応じて医師が治療法を提案していきますので、ご安心下さい。

尿路結石症は再発しやすく、生活習慣病とも関連が高い病気でもあります。

再発予防のためにも、欧米型の食事、水分不足、運動不足など日々の生活習慣の改善にも取り組んで下さい。



泌尿器科外来 武良 南

がん薬物療法看護認定看護師

近年、日本人が一生のうちのがんと診断される確率は国民の 2 人に 1 人、がんで死亡する確率はおよそ 5 人に 1 人というデータが示されています。

がんの告知を受けられた方に対し、治療として示されるのは「手術療法」「薬物療法」「放射線療法」の三大療法があります。その中のひとつである「がん薬物療法」は日々新規薬剤が導入されています。その一方で、副作用も複雑化しています。患者様に安全で有効ながん薬物療法を提供するためには副作用を可能な限り軽減し、治療効果をより高められるよう支援することが大切です。



11 階病棟 野尻由紀

私は 2021 年 11 月にがん薬物療法看護認定看護師を取得し、現在は病棟でがん治療を受けられる患者様の看護を中心に活動しています。認定看護師を志したのは、7 年前に当院へ再就職し、初めてがん薬物療法に携わることになり、副作用への対応や、副作用が起こる原因を勉強しながら、本当にこれでいいのだろうか?と日々疑問に思い、もっと専門的な知識を持って患者様と関わりたいと思ったことがきっかけでした。



がん薬物療法看護認定看護師とは専門的知識・技術をもとに、がん薬物療法における安全・適切な投与管理、副作用ケアなどの実践・指導・相談の役割を持った認定看護師です。抗がん薬という特殊な薬剤を扱う治療であるため、治療に携わる医療スタッフの支援も行い、研修や実践を通してがん薬物療法看護に関連する看護の質の向上を目指してまいります。

また、がん薬物療法を受けられる患者様は副作用や予後に対する不安、治療によって生じる身体的苦痛、社会生活への影響など様々な不安を抱えておられます。安全で安楽、確実な薬剤の投与管理はもちろんのこと、患者様お一人おひとりがその人らしく過ごし、治療を継続し、生活を両立できるよう医師や薬剤師、医療ソーシャルワーカーたちと共に連携しながら支援してまいります。



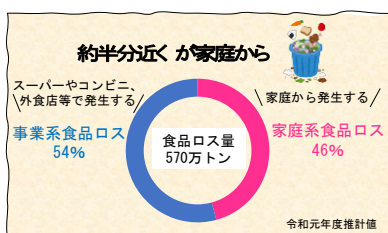
エスディーズ SDGs と栄養

「SDGs（エスディーズ）」とは、「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、世界共通の目標です。2030年までに達成すべき17の目標のうち、目標12.「つくる責任つかう責任」では「食品ロス問題」が取り上げられています。まだ食べられる食品を捨てるというのは、必要な栄養素やお金を無駄に捨てていることと同じです。



日本の食品ロスの現状

食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄される食品のことを言います。日本では年間570万トン廃棄されており家庭から出る食品ロスが約半分を占めています。



病院給食での食品ロス対策

病院給食においても食品ロス削減は大きな課題です。当院では、食材の廃棄率や献立を定期的に見直す、賞味期限の確認を徹底し、無駄のないように食材を発注する等、普段の生活においても通ずる手段で食品ロス削減に努めております。

国民1人当たりで換算すると…
1日約124g(茶碗約1杯のご飯に近い量)を捨てていることに相当します。

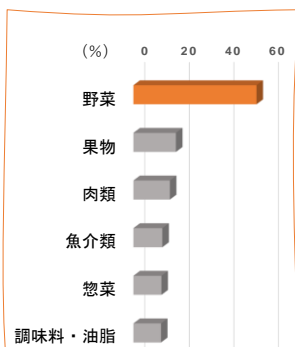


“食品ロス”が招く社会問題

食品ロスが増えると、食品廃棄物を運ぶ際の排出ガスや焼却処分で発生する二酸化炭素によって気候変動が加速します。すると、農水産物の不漁・不作にも影響をもたらし、食材の価格高騰に繋がることで、食糧の入手困難による栄養不足・飢餓状態に陥る人々が世界中に増加してまいります。



大阪府の食品ロス実態



大阪府民への「食品ロス」に関するアンケート調査によると野菜が最も多く廃棄されており、「買いすぎ」「食べ残し」「過剰除去※」などが原因として挙げられています。できることから食品ロス削減に取り組みましょう。

※調理の際、食べられる部分を多く取り除くこと

今日から実践！食品ロス削減への第一歩

「食材を買いすぎない」

✓ 買い物へ行く前に冷蔵庫内をスマホで撮影する

「家にある食材を優先する」

✓ 残っている食材のレシピを検索してみる

「食材は無駄なく使う」

✓ 野菜やキノコ類はカットして冷凍保存する

✓ 捨ててしまいがちな葉っぱや皮、切れ端なども使い切る

皮や芯まで栄養たっぷり！無駄なく食べて健康にも繋がる一石二鳥

ブロッコリーは茎まで

抗酸化作用のあるビタミンCやβ-カロテンが豊富に含まれます。根元の硬い部分のみ切り落として使い切りましょう。

椎茸は軸まで

軸にも旨味成分やカルシウムの吸収を助けるビタミンDなどが豊富に含まれます。根元の石づきのみ切り落として使い切りましょう。

人参は皮まで

皮にも栄養素が多く含まれており、皮ごと食べることで200μg多くβ-カロテンを摂ることができます。ヘタのみ薄く切り落として使い切りましょう。

食材を作っている人や食材を作っている良質な土、水を生み出す自然への感謝を忘れずに、今日からでも取り組みそうな、持続可能な目標を探し、食品ロス削減に貢献しましょう。

1、湿布薬が 70 枚→63 枚処方に変わります！

- 診療報酬改定に伴い 2022 年 4 月 1 日より患者様の医療費が一部変更されることがあります
- 2 年に 1 回、診療行為の点数が見直され、同じ診療内容であっても、4 月以降は患者様の窓口負担額が変更となる場合があります
- また、診療報酬改定に伴い、4 月より湿布薬の処方枚数が、70 枚から 63 枚までとなりました
4 月より 64 枚以上の処方ではできなくなりますので、ご了承ください

2、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。

利用の申込は**マイナポータル**でできます。※医療機関ではできませんので、ご自身で申し込みをお願いします。



南大阪病院では上記のカードリーダーで対応いたします

■マイナンバーカードを利用出来る医療機関窓口での 限度額以上の一時支払いの手続きが不要になります。



■マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関では 「限度額適用認定証」がなくても、限度額を超える支払いが免除されま

限度額適用認定証とは

窓口での支払が高額になる場合に、自己負担額を所得に応じた限度額にするために医療機関に提出する書類です。患者本人が医療機関での情報提供に同意すると、以下の情報が共有されます。

医療機関・薬局に提供される情報

- 保険者番号
- 被保険者証記号・番号
- 枝番
- 限度額適用認定証区分
- 適用区分※1
- 交付年月日
- 回収年月日
- 長期入院該当年月日※2

※1 自己負担限度額を算出する際に適用する区分であり、被保険者等の標準報酬や前年度所得の水準に応じて設定されるものです。特定疾病療養受療証の特定疾病区分についても、本人の同意があれば医療機関・薬局で閲覧可能です。

※2 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象者であれば医療機関に共有されます。

はじめに(健診はお受けでしょうか?)

昨今のコロナ禍において、何かと外出を控えることも多いと存じますが、皆様、健診はお受けでしょうか。このような状況であっても、年1回健康診断をお受けいただくことが、ご自身の健康のためにはとても重要です。



特に病気の症状がないあなたも

自覚症状が現れにくい病気は決して少なくありません。

2人に1人は罹ると言われている「がん」も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。

定期的に健診やがん検診を受けることが、生活習慣病の予防やがんの早期発見・早期治療につながります。

そのためにも、まずは健診を受診いただき、自身の体をきちんと知っていただくことが健康維持の第一歩です。



南大阪総合健診センターで安心な健診を

当健診センターでは、新型コロナウイルスの感染防止のため、

「人の集中を避けるため受付時間を分割」

「入館時の検温と、受付にてサージカルマスク着用を依頼(お持ちでない場合は提供しています)」

「職員は毎日出勤前に検温を実施」「館内の常時外気換気」

「アルコール噴霧器を健診順路上に複数設置」・・・

など、受診者の方が安心して健診を受けていただけるよう日々対策に取り組んでいます。

精密検査、再検査が必要な際も安心です

南大阪総合健診センターでは、母体病院である南大阪病院と連携して健診を進めています。

健診の結果、精密検査や再検査等が必要な場合は、南大阪病院にスムーズに受診していただけます。また、他の専門医療機関等への紹介も行っています。



がんの早期発見・早期治療のために

健診の結果、がんの疑いなどで精密検査や再検査等が必要な方には、健診結果をお送りする際に医療機関受診のお勧めを同封しています。また、一定期間後にも医療機関を受診されたかどうか等をお聞きする文書を送付しています。確実に医療機関を受診していただくことで、お一人でも多くがん等の疾病の早期発見・早期治療につながるよう取り組んでいます。

ご予約、お問い合わせをお待ちしています

当健診センターでは、人間ドックや生活習慣病予防健診、健康保険組合等のメニューに合わせた健診など、様々なニーズにお応えしていますので、まずはお気軽にお電話でお問い合わせください。

また現在、ホームページから人間ドックをご予約いただきますと、特典として無料のオプション検査が受けていただけます。ぜひネットにて「南大阪総合健診センター」と検索いただきご予約ください。

皆様のご連絡をスタッフ一同お待ちしております。



社会医療法人 景岳会 南大阪総合健診センター

〒557-0063

大阪市西成区南津守7丁目14番32号 ※最終ページ地図内の「南大阪クリニック」1階

電話 06-6654-2222 (ご予約・お問い合わせ)

FAX 06-6654-2500

URL <https://www.minamiosaka-kenshin.com> (インターネット予約、施設案内など)

南大阪総合健診センター



QRコード

新入医師紹介

地域包括ケア病棟



べっしょ としや
別所 俊哉

令和4年1月より地域包括ケア病棟に勤務しています。
和歌山医大を卒業後、和歌山や大阪の病院で呼吸器外科を中心とした外科診療に従事してきました。患者様やその家族、また医療機関の皆様に、使い勝手がよく、かつ満足度が高い地域包括ケア病棟として、地域医療に貢献していきたいと考えています。
よろしくお願い致します。

泌尿器科



とよかわ ゆきひろ
豊川 起弘

令和4年1月より南大阪病院泌尿器科に赴任しました豊川起弘と申します。
平成23年に近畿大学医学部を卒業し、大阪市立大学で2年の初期研修を終了し、平成25年に大阪市立大学泌尿器科入局。その後は大学病院や関連病院に勤務し、泌尿器科専門医・透析専門医を取得し現在に至ります。
これまでの経験を活かし地域の医療に貢献できるよう努めてまいりますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

☕ 職員の'あんなことこんなこと'を'ルー'で綴る

職員ルーコラム

日本人なら一生に一度は登ってみたい山。そう、あの富士山に登った事がありますか？

あれは忘れもしない2019年9月8日千葉県を直撃した台風15号の雨風の中、富士登山夜行バスツアーに参加しました。富士開山のニュースを見て、登るなら今しかない！と思い立ち、30分走り続けられる程度の体力をつけてチャレンジしました。

富士山の登山シーズンは、7月上旬から9月上旬までと決まっており、ルートは吉田・須走・御殿場・富士宮の4つがあります。参加したツアーは富士山南側の静岡県から山頂を目指す富士宮ルートで、岩場が多く傾斜は急ですが、他のルートよりも距離が短いため、吉田ルートに次ぐ人気のルートでした。

夜9時に難波に集合し、富士宮口五合目に到着したのは翌朝10時頃。昨夜の台風は過ぎ去り、正に台風一過の晴天でした。高山に体を慣らすため1時間程のんびり過ごし、いざ出発と思いきや、ガイドさんが富士登山の怖さを

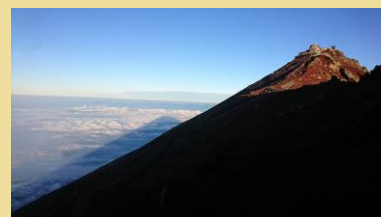
語り、僕の言う事を守ったら必ず全員を頂上まで連れて行きます！と豪語して、リュックや靴ひもの調整方法、呼吸法等をレクチャーしてくれました。ガイドさんが先頭を歩き、その足跡を辿って歩く様言われ、休憩時間や飲食まで厳しく管理されながら、なんとか予定通り夕方6時前に9合目にある胸突山荘に着きました。

翌朝は2時半起床で山頂を目指しました。シーズン最終日とあって人も少なめで良い場所に陣取り、しばし待つ事…今シーズン最高と言ってもいいとガイドさんが称賛する程の美しいご来光を見ることができました。

一緒に登ったメンバーの嬉しそうな顔、ここまで来たという達成感は今でも忘れられません。

辛い高山病にもならず元気に登頂できたので、来年は違うルートでお鉢巡り(山頂1周)もやってみようと思っていたら、まさかのパンデミック発生…世界は一変し、旅行や外食も制限される事態となりました。いつか又富士山に登れる日まで、今は通勤ランニングに勤しむ日々です。

臨床検査科 山本益子



南大阪病院の理念

地域からよろこばれ、信頼される病院をめざします。

基本方針

- 1、患者様の意思と権利を尊重し、十分な説明と納得と根拠に基づく医療を提供します。
- 2、常に研鑽につとめ、安心、安全で質の高い医療を提供します。
- 3、地域の中核病院として、他の医療機関との密接な連携をはかります。
- 4、医療を通じて、社会貢献と職員の満足をはかるべく健全な財務体質を構築します。

看護部の理念

地域医療の中心的病院としての使命と役割を自覚し、地域の皆様と社会のニーズに対応できる看護を実践します。

基本方針

- 1、患者様の命の尊厳と人権を尊重します。
- 2、安全で質の高い看護を実践します。

目標

- 1、説明と納得に基づく患者様中心の看護を実践します。
- 2、知識と技術を磨き、豊かな人間性を有する看護職を育成します。
- 3、経営への参画意識を高め、効率的な看護業務を遂行します。
- 4、職員満足度が高まるよう、職場環境の充実に図ります。

患者様の権利と義務

患者様の権利を尊重し、インフォームドコンセント（十分な説明と納得）と自己決定権を大切にされた患者様本位の医療を提供していくために、当院とひとりひとりの患者様は、以下のことを確認し合います。

- 患者様は、人間としての尊厳を尊重されながら医療を受けることができます。
- 患者様の医療上の個人的な秘密は守られます。
- 患者様は治療、看護の内容及び病状経過などについて、十分な説明と必要な情報の提供を受け納得のうえ自分の意思で医療を選ぶことができます。
- 患者様は研究途上にある医療を受ける場合、前もって十分な説明がおこなわれます。
- 患者様はお互いの療養環境を守るために、定められた諸規則を守る義務があります。

社会医療法人 景岳会 南大阪病院

〒559-0012
大阪市住之江区東加賀屋1-18-18
TEL 06-6685-0221 (代)
FAX 06-6685-5208
URL <http://www.minamiosaka.com/>



南大阪病院
ホームページ



QRコード

診療受付時間

平日 午前09:00~12:00
午後01:30~04:00
土曜日 午前09:00~12:00
日曜日・祝日 休診

※曜日によって診療内容・時間が変わりますので、詳しくは窓口および外来担当表でご確認下さい。

季刊誌：「もっとみなみおおさか」 第71号 2022年4月1日発行
発行所：社会医療法人 南大阪病院
イラストやご意見・ご感想などお待ちしております。あて先/上記連絡先まで

