

2026年 夏号



放射線科だより



こんにちは！今回はマンモグラフィ検査についてです。
マンモグラフィはお胸を挟んで痛い検査というイメージがあると思います。
なぜ挟むのか？乳腺エコーとは何が違うの？などの質問をしてくださる方も
少なくありません。マンモグラフィへの理解が深まり、検査に対する不安な
どが少しでも軽くなると幸いです。

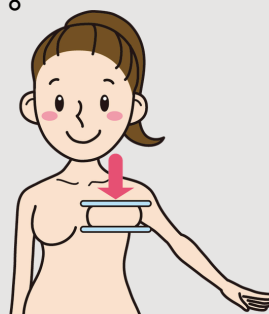
マンモグラフィ検査とは

マンモグラフィ検査は乳房専用のX線撮影です。乳房を機械で挟んで
薄く伸ばし、X線を照射して乳房内を撮影する検査です。

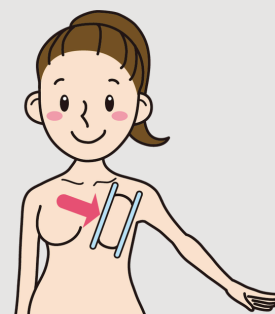
基本的な撮影方向は、CC（上下）方向・MLO（斜め）方向です。乳
房を左右それぞれ2方向ずつ、計4回撮影します。

検査時間は約10～15分です。

マンモグラフィ検査は女性の検査と思われがちですが、男性乳がんを
疑われるときには男性も検査しています。

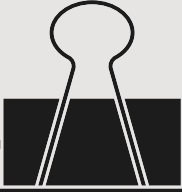


CC方向



MLO方向

当院の
マンモグラフィ装置です
検査は女性技師が
担当します！



なぜ乳房を圧迫するの？

マンモグラフィの痛みの主な原因である圧迫して薄く伸ばすことについてご説明します。

圧迫は痛みや不快感があると思いますが、とても重要な工程なんです。

圧迫するといいこと！

- 乳腺を広げて、病変を見つけやすくする
乳腺同士の重なりが減り、乳がんや腫瘍・石灰化などの異常が見つかりやすい！

- 被ばく線量を少なくなる
圧迫すると乳房を薄くできるので、少ない線量で撮影ができる！

- 画像のブレを防ぐ
乳房を固定し、動きによるブレがなくなることで診断しやすくなります！



圧迫による痛みの感じ方は個人差があります。

マンモグラフィの圧迫は数秒で終わりますが、
体質や乳房の大きさ、乳腺が発達している40歳代以下の方、
生理の前後で胸が張っている時期は痛みが増すこともあります。
また力が入ってしまうと、痛みを感じやすいため、
ぜひリラックスして検査を受けてください。
私たち放射線技師も痛みが少なくなるよう努めていますが、
我慢できないときは気軽に相談してくださいね。





マンモグラフィと乳腺エコーの違い

乳腺エコーは、超音波で内部をリアルタイムに観察できます。痛みや被ばくはなく、小さいしこりを見つけることに有用です。高濃度乳房（乳腺が発達している状態）でも観察ができるので、妊娠中・授乳中でも受けられます。

ここまで聞くと、乳腺エコーがいいなあと思ってしまいますが、マンモグラフィと乳腺エコーでは得意なものと苦手なことが異なります。

マンモグラフィは、乳がんで見られる微細な石灰化を写すのが得意です。

乳腺エコーは、しこり（腫瘍の性状）を写すのが得意です。

それぞれ得意分野が違うので、併用することが診断に有益です。

このとき、「じゃあ、どちらも受けるべき？」と聞かれることがあります。放射線技師としての答えは以下になります。

●20～30歳代はエコーが向いていると思います。

→乳腺が発達しており、マンモグラフィでは白く写って石灰化などが見えにくいことがあります。

●40歳以上はマンモグラフィが向いていると思います。

→国の指針で40歳以上からマンモグラフィによる乳がん検診（2年に1回）が推奨されています。

●エコーとマンモグラフィを併用すると、それぞれの弱点を補うことができます。



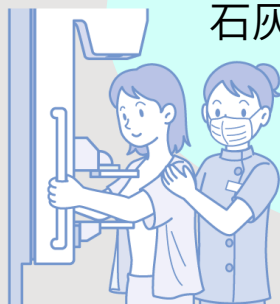
まとめると、...

マンモグラフィ

石灰化の発見に強い

痛みあり

被ばくあり



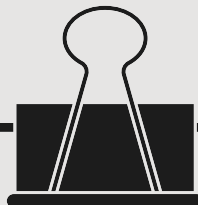
乳腺エコー

しこりの発見に強い

痛みなし

被ばくなし





ここで問題です！

マンモグラフィ検査をする前にしてはいけないことはどれでしょう？
2つ選んでください。

- ①制汗スプレー（デオドラントスプレー）を使用する。
- ②ボディークリームで保湿する。
- ③髪^{かみ}の毛^{むす}を結んでまとめる。
- ④アクセサリを外す。
- ⑤食事・水分をとる。



正解は①・②です。

制汗スプレーなどの成分が画像に写ってしまい、石灰化^{せっかい か}と間違える可能性があります。検査室内にウェットティッシュを用意しておりますので、ご活用^{かつ}ください。

最後に

乳がんは早期に発見し治療することで生存率^{せいぞんりつ}が高まります。

そのため、乳房に何か気になることがあれば、すぐに受診^{じゅしん}・検査^{けんさ}を行うことが大切です。

マンモグラフィは痛み^{ともな}の伴う検査ですが、病気の発見のためにも必要な検査です。

今回の放射線科^{ほうしゃせん か}だよりを読んで、少しでも検査^{ひつようせい}の必要性を感じて頂^{いただ}けていれば幸いです。

ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にご質問くださいね(*^^*)

景岳会南大阪病院 放射線科

〒559-0012

大阪府大阪市住之江区

東加賀屋1-18-18

TEL 06-6685-0221

FAX 06-6685-5208

病院HP

