

もっと

社会医療法人 景岳会 南大阪病院広報誌

みなみおおさか

vol.81

2024年秋号

地域からよろこばれ、信頼される病院をめざします。



撮影場所：滋賀県多賀町 胡宮神社

TOPICS

南大阪病院 70 年史発刊事業 について

乳腺外科部長 院長代理 中谷 守一

- 食道裂孔ヘルニア・逆流性食道炎の手術件数が350件を超えました
- 看護部だより
- 世界の料理と栄養
- マイナンバーカード (マイナ保険証) について
- 健診受診のおすすめ
- 職員リレーコラム
- Dr. コラム
- 登録医紹介
- 公開医療講座開催のご報告

食道裂孔ヘルニア・逆流性食道炎 の手術件数が350件を超えました



外科統括部長 副院長
竹村 雅至

外科医が診療の対象とする病気は、癌を代表とする悪性疾患と、急性虫垂炎・鼠径ヘルニア・胆石症などの良性疾患に分かれています。これまでの外科医は、悪性疾患の治療を中心に考えてきましたが、近年の急速な抗がん剤や放射線治療の進歩により、外科医の役割は相対的に小さくなってきています。その一方で、ご高齢の方の人口増加により増えている良性疾患に対しての外科的治療はますます重要になってきています。このご高齢の方に多い病気で外科医が診療する病気のひとつとして食道裂孔ヘルニアがあります。

食道裂孔ヘルニアは比較的頻度の高い病気のひとつで、胃カメラを受けられた方の約半数に診断されると言われています。食道裂孔ヘルニアは横隔膜の食道が通過している穴（食道裂孔）が拡大し、お腹の中の臓器（主に胃）が胸に脱出する病気で、その原因ははっきりわかっていませんが、高齢化による横隔膜筋肉の緩みや肥満による腹圧の上昇が関与していると考えられています。しかし、食道裂孔ヘルニアがあっても必ず症状がある訳ではなく無症状の方も多く、症状のある方では逆流性食道炎の症状を認めます。

さらに、食道裂孔ヘルニアが大きくなると、逆流症状のみではなく、

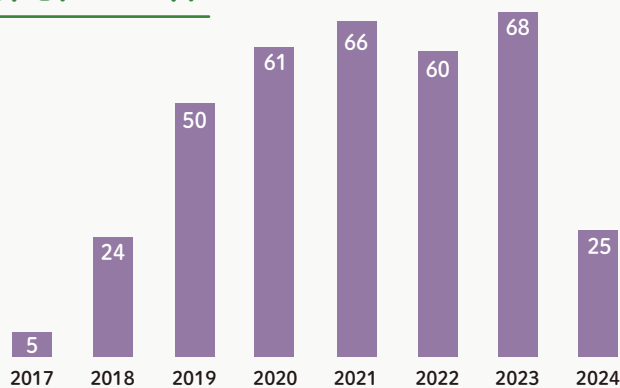
頻回の嘔吐や胸部不快感・心窩部痛などの症状が生じ、これらの症状が長く続き改善しないことで、生活の質が悪くなっている方もおられます。

食道裂孔ヘルニアに対する治療の基本は薬による症状の改善で、逆流性食道炎に対する薬を使用することで症状が改善する方も多くあります。しかし、食道裂孔ヘルニアは食道と胃の形が変わってしまう病気であり、薬では食道裂孔ヘルニアそのものの治療にはなっていません。また、一旦食道裂孔ヘルニアになってしまうと、通常は改善することは困難です。

このように食道裂孔ヘルニアは多彩な症状を呈しますが、良性疾患でありかつ日本では様々な薬が安価に手に入ることで、絶対的な手術適応が無かったことから、これまで日本では良性疾患である食道裂孔ヘルニアに対してはほとんど手術が行われてきませんでした。

当院では2017年以降食道裂孔ヘルニアでお悩みの方に生活の質の改善を目指して、腹腔鏡下に行う食道裂孔ヘルニアの修復術を積極的に行ってまいりました。これまで食道裂孔ヘルニアに対する手術成績を検討し報告することで、当院の治療に興味を持たれた方が全国各地から来られるようになり、現在まで350件を超える食道裂孔ヘルニアに対する手術を行ってまいりました(図)。大学病院や様々なセンター病院では癌の手術を主に行っているため、この手術を積極的に行っている施設は少数です。当院では今後とも、安全性に注意しつつ、外科的治療が有効と考えられる方には食道裂孔ヘルニアに対する手術を行ってまいります。

累計 359 件



当院外科の食道穿孔ヘルニア関連記事抜粋

食道穿孔ヘルニアに対する手術の効果と目的について



ご高齢の方の嘔吐と胸の不快感の原因としての食道穿孔ヘルニアについて



食道穿孔ヘルニア・逆流性食道炎に対する手術件数が4年連続日本最多になりました



夜間に苦いものが口まであがってくる、胃液が逆流してくる症状について



地域の医療従事者に対して 研修会を開催して



当院では、今年度に**地域医療支援病院**の承認を目指して職員一丸で取り組んでおります。

地域医療支援病院とは、入院治療や専門外来、救急医療など
医療の中核を担う体制が備わった病院のことです。

地域の各医療機関で機能分担を図り連携を進めるべく、
初期治療や投薬といった一次医療は地域の診療所・クリニックのかかりつけ医が受け持ち、
より専門的な技術を要する検査や治療においては、地域医療支援病院が受け持つこととなります。

さまざまな役割の1つに、「**地域の医療従事者に対する研修の実施**」があります。

地域の医療従事者に対して研修や勉強会の開催も重要な役割となります。
各医療機関との連携だけではなく、地域の医療従事者全体の質を向上し、
より質の高い医療を提供できる体制を整えることを求められています。

私たち看護部には、

がん看護専門看護師

感染管理

がん性疼痛看護

救急看護

皮膚・排泄ケア

透析看護

がん薬物療法看護

認知症看護

といった分野での**認定看護師**がおります。

特定・認定看護師を中心に、地域医療従事者に向けて**年3回の研修**を開催いたします。

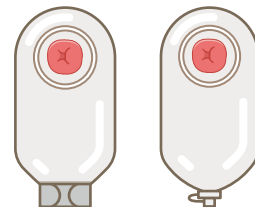
1 回目の研修

7月23日(火)に透析看護認定看護師による「透析看護研修」が開催されました。
透析導入患者さんと今後増加が予想されるカテーテル透析について講義がありました。
地域の医療従事者の参加者は6名でした。
今後も広報を行い、研修会を開催していきます。



2 回目の研修

8月29日(木)に皮膚・排泄ケア特定認定看護師による「皮膚・排泄ケア研修(ストーマ編)」
が開催されました。ストーマ・ストーマ器具の基礎知識や、基本的なストーマ装具交換
の手技について講義と演習を行いました。



今後も、当院の看護部として地域の医療従事者全体の質向上を目的に、さまざまな内容での研修を
開催していく予定です。興味ある内容となるように企画・運営いたしますので、研修へのご参加
お願いいたします。共に学び、知識の共有をさせていただきたい所存です。今後も、地域からよろ
こばれ信頼される病院を目指します。よろしくお願いいたします。



世界の料理ベスト10

- | | |
|----------|-----------|
| 1位 イタリア | 6位 インドネシア |
| 2位 日本 | 7位 メキシコ |
| 3位 ギリシャ | 8位 フランス |
| 4位 ポルトガル | 9位 スペイン |
| 5位 中国 | 10位 ペルー |

出典元：世界中の料理を紹介するアメリカのメディア Taste Atlas

日本は2位にランクインし、海外の方からは和牛、本マグロ、ラーメン、うなぎが人気を集めています。日本食はバランスがよく健康的な食事でも知られていますが、他国の料理はどのようなのでしょうか。それぞれの料理の主役に含まれる“栄養”に着目して世界の料理をご紹介します。



中国料理「火鍋」・スパイス

・寒くなる時期にぴったりの中国の鍋料理

花椒（ホアジャオ）



花椒は山椒の仲間で香りが良いスパイスです。花椒に含まれる芳香・辛味成分であるサンショウオールには消化管の動きを活発にする作用があり、食欲不振や消化不良を改善する働きがあります。

日本でも麻婆豆腐に使用されており、料理に少し加えるだけで風味がアップされて味付けの幅が広がります！

魚の EPA+DHA 含有量 (100g あたり)

ブリ	3350 mg	サバ	2120 mg	真鯛	1780 mg
ホッケ	1090 mg	アジ	1050 mg	真ダラ	70 mg

※文部科学省「日本食品標準成分表 2023 年版（八訂）」

鯛



鯛には青魚に多く含まれていることで有名な多価不飽和脂肪酸（DHA、EPA）が含まれており、血液の循環をよくすることで動脈硬化や認知症の予防・改善の効果が期待できます。鯛は脂が少なく生で食べるとコリコリと歯ごたえがありますが、加熱しても身がふわふわで消化が良いことも特徴です。

オリーブオイル



オリーブオイルの中でも化学的な処理を行っていないエキストラバージンオリーブオイルには、オレイン酸という不飽和脂肪酸が多く、悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールは減少させないという働きがあります。しかしオリーブオイルも健康効果があるとはいえ油の一種であるため、摂りすぎるとエネルギーが過剰となります。使用量に気を付けながら上手く料理に取り入れましょう。



メキシコ料理「チリコンカン」・大豆

・大豆とミンチ肉のトマト煮込み料理

大豆



チリコンカンの材料である大豆は、肉に匹敵するほどのたんぱく質が豊富に含まれていることから、「畑の肉」といわれています。たんぱく質は筋肉量を維持して強く元気な体をつくれます。実際に牛肉と比較すると低エネルギーかつコレステロールゼロ・食物繊維が豊富とうれしいことばかりです！

食物繊維は脂質や糖・ナトリウムを吸着して身体の外に排出するため、脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病の予防・改善が期待できます！

	大豆（水煮）	牛肉（ロース）
エネルギー	124 kcal	293 kcal
タンパク質	12.9 g	16.5 g
脂質	6.7 g	26.1 g
カルシウム	100 mg	3 mg
コレステロール	0 mg	84 mg
食物繊維	6.8 g	0 g

大豆 VS 牛肉 (100g あたり)

鶏ミンチにすることで牛や豚よりもさらにヘルシーに♪



※文部科学省「日本食品標準成分表 2023 年版（八訂）」



イタリア料理「アクアパッツア」 ・魚×オリーブオイル ・出汁とワインが香る魚のソテー



マイナンバーカード（マイナ保険証）について

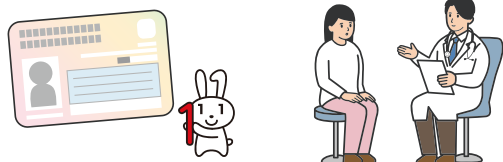
現行の健康保険証の発行は 2024 年 12 月 2 日に終了し、
マイナンバーカード（マイナ保険証）での保険証利用を基本とする仕組みに移行します。
※12月2日時点で有効な保険証は、最大1年間有効とする経過措置が設けられています。

マイナンバーカードの健康保険証利用とは

マイナンバーカードを医療機関・薬局で健康保険証として利用することができます。
利用の際は顔認証付きカードリーダーで受付を行います。
顔認証付きカードリーダーを利用することで、これまでよりも正確な本人確認や過去の医療情報の提供に関する同意取得等を行うことができ、より良い医療を受けることができます。

より良い医療を受けることができます

医療機関を受診した際に、お薬の情報や健診結果の提供に同意すると、医師等からご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。



窓口で限度額以上の支払いが不要になります

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証等として使うことで、ご自身で高額な医療費を一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。



マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンにできます

マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。



就職・転職・引越後も健康保険証等としてずっと使えます

新しい健康保険証等の発行を待たずに、医療機関・薬局で利用できます。



詳しくは厚生労働省「マイナンバーカードの健康保険証利用について」をご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



南大阪病院 70年史発刊事業について



わたくしは南大阪病院で院長代理・乳腺外科部長・地域医療部部長などを務めております中谷守一と申します。南大阪病院 70年史発刊の経緯について担当者としてお話をさせていただきます。

さて南大阪病院（以下 当院）は故 内藤景岳先生により 1951年 5月1日に創立されました。2024年 9月現在では既に創立 73年を経しております。故 内藤景岳先生は“地域から喜ばれ信頼される病院をめざします”を理念として病院運営をされましたが、病院や関連施設についてその歴史をことあるごとにまとめて発刊しておられました（資料1）。しかし 50年史をさいごに最近の 20年間はその歴史をまとめることなく経過しておりました。歴史を編む作業は非常に重要ではありますが、労力と時間が必要な作業であり、当院の体制が目まぐるしく変化する最近の 20年間は作成できておりませんでした。この 20年間には当院創立時からの看板診療科目であった小児科や産婦人科が相次いでなくなり、病院機能評価受審や病院建替事業などの大きな変革が渦巻く激動の時代でありました。



乳腺外科部長 院長代理
中谷 守一

さて当院では 2003 年から病院年報を作成し院内配布していましたが、福田 隆院長就任後の 2020 年年報から当院にゆかりのある『地域の先生方にも配布すべし』とされ、その体裁を大きく変更しましたが、わたくしと図書室浅野朱美氏がその作成を務めております。当院 70年史はこの二人が中心となって作成することとなりました。

まず 2022 年 3月 17日に創立 70年史編集委員会を組織し第 1回編集委員会を開催し年間計画を策定しました。70年史構成の基本方針は南大阪病院創立 40年記念史に準じることにしました。70年史の書籍デザインは南大阪病院年報（新版）に準じることにしました。それぞれの時代を表現するために用いた病院行事写真は総務部旧職員の川西氏のご尽力の賜物でした。

新たな写真撮影には総務部などの協力を得ました。資料 1にあるような既発刊史の電子化にも努めたほか 70年史校了時（2023 年 2月）に株式会社ケーエスアイ（大阪市西成区南津守 7-15-16）に出版依頼し 2023 年 3月発行部数調査を行い発刊にこぎつけました。発刊は紙媒体版よりは少し遅くなりましたが同 70年史の電子出版も実施しております。

当院ホームページは 2024 年 7月に刷新されましたが、電子化された本 70年史も当院ホームページを介してご覧いただけるようになると思われます（資料 3）。その節には当院創立の 1951 年からの 70年間の歩みをご覧いただき当院に対するご理解を賜れば望外の幸せであります。



南大阪病院創立 15周年記念史	1966年	102頁	昭和 41年 11月
南大阪病院創立 20周年記念史	1971年	126頁	昭和 46年 10月
南大阪病院創立 30周年記念史	1980年	343頁	昭和 55年 5月
南大阪病院創立 40周年記念史	1991年	399頁	平成 3年 4月 30日
南大阪学園	1970年	4月～1991年 3月	104頁
南大阪総合健診センター	1987年 11月～1991年 3月		61頁
南大阪病院創立 50周年記念史・ 院長医師生活 65年	2000年	41頁 + 付 83頁	平成 12年 5月 1日

70年史刊行の 目的



- 歴史記録を残す
- 歴史ノウハウを蓄積し未来へ継承する
- 内部コミュニケーションを高める
- 職員への教育や愛院精神を醸成できる
- 外部へ幅広くアピールする
- 社会貢献をPRすることで社会的信頼が得られる



（資料 3）上左から上製本版、通常製本版、電子製本

がん早期発見・早期治療のための健診受診のおすすめ



がんの早期発見のために健診を受けましょう

健診を受診し、がんを早期発見・早期治療し、大切な命を守りましょう。
また、がんになる前の病変（ポリープ等）が見つかることで、
がん予防にもつながります。

南大阪総合健診センターでは、各がん検診を含む人間ドックや
生活習慣病予防健診、健康保険組合等のメニューに合わせた健診など、
様々なニーズにお応えしています。
まずはお気軽にお電話でお問い合わせください。

南大阪総合健診センター健診実施数

1. 健診の受診者数

種別	年度	受診者数	男女		年齢層				
			男性	女性	39以下	40代	50代	60代	70代
人間ドック	2021	1,971	1,064	907	144	501	643	471	212
	2022	2,009	1,094	915	158	460	670	488	233
	2023	2,022	1,114	908	155	456	665	513	233
生活習慣病予防健診	2021	6,141	3,661	2,480	994	1,936	2,052	962	197
	2022	6,425	3,770	2,655	1,087	1,881	2,199	1,057	201
	2023	6,709	3,964	2,745	1,061	1,919	2,363	1,133	233
定期健康診断	2021	1,926	993	933	1,456	164	144	107	55
	2022	1,958	1,048	910	1,447	173	159	123	56
	2023	2,011	1,117	894	1,460	194	187	108	62
その他 (特定健診 単独・大阪市 がん検診 単独等)	2021	561	69	492	74	162	144	111	70
	2022	565	91	474	69	142	168	109	77
	2023	555	96	459	67	124	164	115	85
合計	2021	10,599	5,787	4,812	2,668	2,763	2,983	1,651	534
	2022	10,957	6,003	4,954	2,761	2,656	3,196	1,777	567
	2023	11,297	6,291	5,006	2,743	2,693	3,379	1,869	613

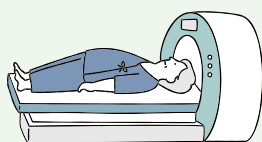
2. がん検診等の結果

《以下、看護科：フォローアップ(追跡調査)統計資料より抜粋》

項目	年度	胸部レントゲン	胃レントゲン	胃内視鏡	便潜血	マンモグラフィ	乳房超音波	子宮頸部細胞診	腹部超音波
受診者数	2021	9,877	5,435	1,122	7,646	1,873	600	1,926	3,253
	2022	10,236	5,207	1,295	7,879	1,891	603	1,923	3,367
要再検査	2021	0	0	1	0	0	14	2	34
	2022	0	0	5	0	0	22	5	63
要治療	2021	0	5	20	0	0	0	0	0
	2022	0	4	38	0	0	0	0	1
要精密検査	2021	48	4	3	458	25	12	91	90
	2022	32	7	10	499	36	10	74	135
(精密検査受診) ※内数	2021	28	3	1	247	23	9	64	63
	2022	26	4	8	284	34	7	49	99

がん発見数

- ・肺がん： 2021年度5件、2022年度2件
- ・乳がん： 2021年度3件、2022年度4件
- ・大腸がん：2021年度8件、2022年度22件
- ・胃がん等（上部消化管）：2021・2022年度ともに3件
- ・子宮頸がん：2022年度に1件
- ・その他、腹部臓器のがん：2021年度1件、2022年度2件



社会医療法人 景岳会 南大阪総合健診センター

〒557-0063 大阪市西成区南津守7丁目14番32号

※最終ページ地図内の「南大阪クリニック」1階

電話 06-6654-2222 (ご予約・お問い合わせ)

FAX 06-6654-2500

URL <https://www.minamiosaka-kenshin.com> (インターネット予約、施設案内など)



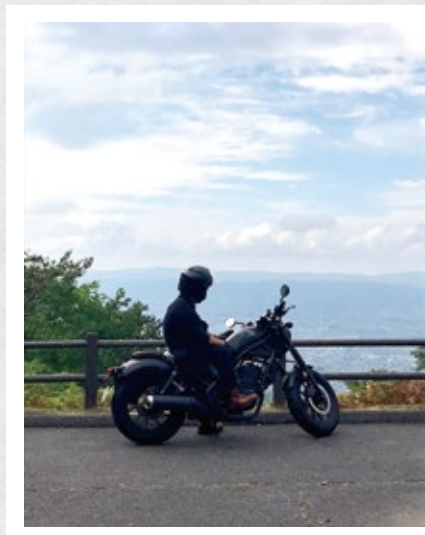
職員の“あんなコトこんなコト”をリレーで綴る

職員リレーコラム



風を感じ、自由を楽しむ～バイクが教えてくれる世界の魅力

初めまして、リハビリテーション科、作業療法士の山崎と申します。
皆さんは、バイクに対してどのような印象をお持ちでしょうか？
「風を切って走るから気持ちよさそう」「爽快な気分」という印象もあれば、「危ない」「怖い」「冬は寒い」「車のほうが快適」などの印象もお持ちかと思います。



バイクに乗ろうと思ったきっかけは、学生時代に周囲の友人が乗っていたことでした。大学時代に友人の後ろに乗せてもらい、爽快感や目的地に行くまでの道中の会話や寄り道などがすごく楽しく、いつかバイクに乗りたいと思っていました。そして、入職後に免許を取りに行きました。

免許取得後は、友人とのマストゥーリングはもちろん、時間があればソロツーリングにも積極的に出かけていき、琵琶湖をはじめ、様々な場所に行きました。道中には、ご当地のご飯屋さんや、その土地での穴場の観光地に行ったりなどもでき、その日1日を充実させ過ごすことができます。元々、一人で気ままに出かけることも好きであり、自分の性格的にもバイクとの相性はよかったんだと思います。

僕が思うバイクの魅力は、様々な場所に出かけることで、自分の肌でその土地の空気や人、知見に触れることができ、それまでの自分自身の物事の考え方に関しても影響や刺激を受けることだと思います。

今年は僕自身、大型二輪の免許を取得しました。これを機に、四国や九州、北海道など近畿圏を飛び出し、走りを楽しみながら、それぞれの土地の空気、人、知見に触れ、これまで以上にいい刺激を得たいと思います。



ある人は、「バイクに乗っていない人は損をしていない。乗っている人は得をしている。」と言っています。またある人は、バイクに乗ることに対して聞かれた際に「逆になんで乗らないの？」と答えています。バイクには目に見えない、言葉で表せない魅力があります。

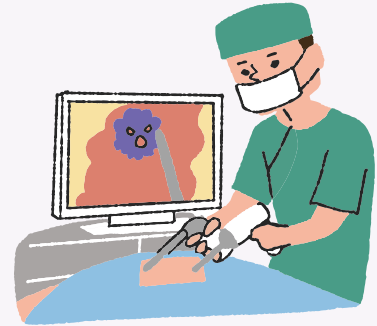
興味があれば、バイクを通して風を感じ、散策し、少しでも魅力を感じてみてはいかがでしょうか？

「ロボット支援手術」って何？

腹腔鏡手術とは？

最近の外科での大きな進歩の一つは、手術を受けられる患者さんの身体に与える影響を小さくできる腹腔鏡手術の普及と発達が挙げられます。

腹腔鏡手術は体壁（お腹や胸）に小さな穴を開けて、そこから内視鏡や様々な手術器具を体内に挿入して行う手術で、外科医は液晶画面に映し出される体内の画像を見ながら細い鉗子を操作して手術を行います。



腹腔鏡手術に革新的な進歩「手術支援ロボット」

腹腔鏡手術は傷が小さく直接臓器を触らないことから、手術による影響からの回復が早く、早期の社会復帰が可能とされています。近年この腹腔鏡手術に、革新的な進歩をもたらしたのが手術支援ロボットです。ロボットによる手術と言ってもロボットが自動で手術を行うのではなく、あくまで腹腔鏡手術の延長であり、外科医がロボットを操作して行う手術で、「手術支援ロボット」と呼ばれています(図1)。

精緻な操作が可能な「ダヴィンチ」

現在では様々な種類の手術支援ロボットがありますが、現在最も普及している手術支援ロボットは90年代にアメリカで開発され、当院でも2024年より導入している「ダヴィンチ」です。外科医が手術を受けられる患者さんから離れた部位から、4本のアームを遠隔操作することで手術を行います(図2)。



外科医が見るモニターには高画質の3次元立体画像が映し出されるため細部まで鮮明に見えることと、アームに装着される手術器具（鉗子）は人間の手首を越えるような繊細な動きが可能であり、従来の腹腔鏡手術では困難であった狭い空間でも精緻な手術操作を行なうことが可能となっています。

しかし、全ての外科疾患に対してロボット支援手術が適応になるわけではありません。当院の外科で保険適用でロボット手術が可能な病気は、胃がん・結腸がん・直腸がんになります。2024年2月から外科手術にロボット支援手術を導入していますが、従来の腹腔鏡手術での難易度が高い手術ほどその効果を発揮し、術後の回復も早く、出血量も少なく安全に施行できております。

登録医紹介

住之江区

ワダナイカセイケイゲカ

わだ内科整形外科

院長 和田 諭子

内科 リハビリテーション科

在宅診療 整形外科

リウマチ科



めぐり合い

「花、謝して樹に影なし」という禅の言葉があります。解釈は「花はしおれ、葉も落ち、木には影もない。しかしそんな時こそ木はふたたび葉をつけ、花を咲かせるためにエネルギーを蓄えているのだ」という言葉は、父の代から受け継いだわだ内科整形外科の大切な理念です。患者さんを診ている中で、患者さんが見る影もなく落ち込んでおられる時、その言葉を思い出して少しでも回復への力になればと、いつも願います。それとは裏腹に、体はどんどん弱っていかれても、心は澄み切っていく方もおられるのです。そんな方たちの日々のささやかな喜びや悲しみに寄り添うことが医師の仕事になる時もあります。さまざまな患者さんにめぐり合いながら学ぶことは多く、医師の仕事が自分に適しているとは思わないのですが、自分で天職たるべく努力したいと願っています。これからも、この地域の医療に力を尽くしてゆきたいと思えます。

内科・リハビリ	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 16:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	/	/

整形外科・リウマチ科	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00 ~ 13:00	●	/	●	/	●	●	/
午後 16:00 ~ 19:00	●	/	●	/	/	/	/

わだ内科整形外科

〒559-0001
大阪府大阪市住之江区粉浜 2-3-7

06-6675-4008

電車

大阪メトロ四つ橋線「玉出駅」3番出口より南へ徒歩10分/
南海本線「粉浜駅」西出口から徒歩3分/
阪堺電軌阪堺線「東粉浜」から西へ徒歩4分

車

国道26号線を南向き、「粉浜1丁目南」交差点を過ぎて100mほど



ホームページ

住之江区

モリナイカクリニック

森内科クリニック

院長 森 佳幸

内科 呼吸器科

アレルギー科



内科全般の診療と専門科目として呼吸器疾患、免疫疾患（リウマチや膠原病など）の診察をさせていただいております。院内ではレントゲン検査、心電図、簡易採血、呼吸機能検査を行っております。南大阪病院との密な連携にて患者様に安心していただける診療を心がけております。



内科・リハビリ	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●	/
午後 16:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	/	/

森内科クリニック

〒559-0017
大阪市住之江区中加賀屋 3-11-11

06-6115-6635

電車

大阪メトロ北加賀屋駅1番出口を南に徒歩7分

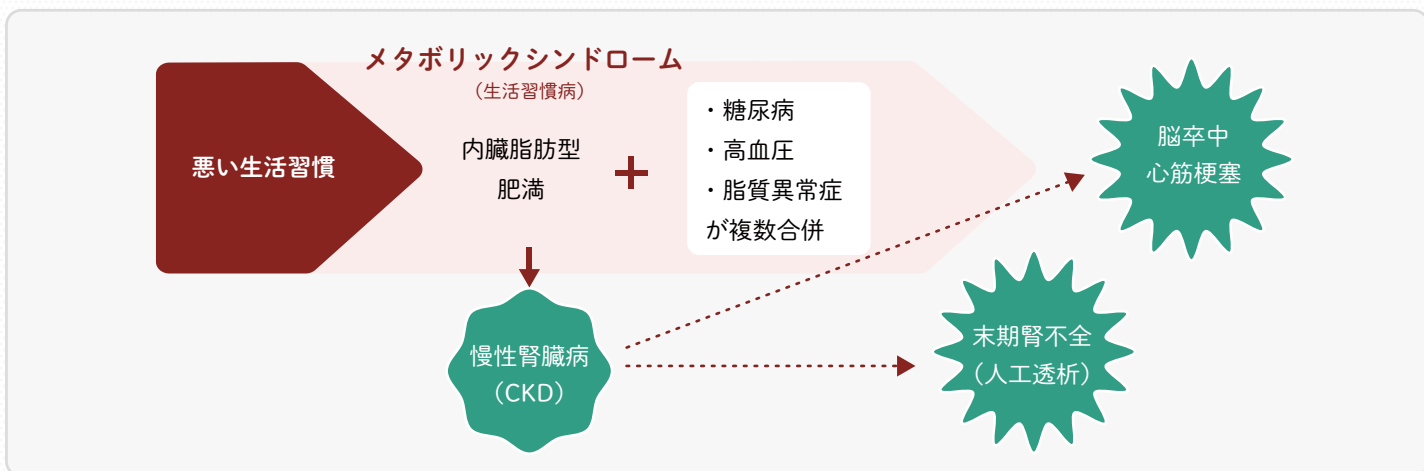


ホームページ

2024年6月8日(土) 14時より当院多目的ホールで開催された公開医療講座についてご報告致します。

今回のテーマは「腎臓ってなにしているの?」～おしっこつくる他に何しているの?～というタイトルで、南大阪病院 内科 副院長 久米田 靖郎先生より地域の方々向けにご講演を頂きました。皆さんの関心が高く、当日は100名を超える地域の方々(そのうち7割が女性)のご参加があり、会場は熱気に溢れていました。

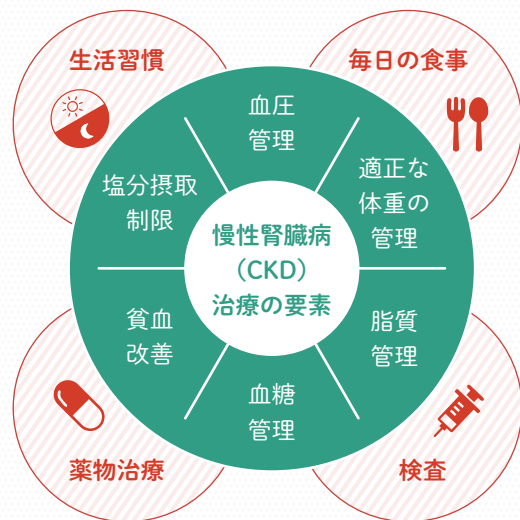
聴講席の途中追加などで当日参加の皆様にはご不便をお掛けしたことを、この場でお詫び申し上げます。



腎臓の働きについて解りやすくご説明頂き、慢性腎臓病 (CKD) の患者さんは成人の8人に1人の割合の方が該当する新たな国民病であることご説明があり、またそのCKDがあると高血圧や貧血になることも多く、更に腎臓に負担をかけることになり、脳卒中や心筋梗塞の発症率も3倍高いことなど解説頂きました。

CKDの発症・進行を抑えるには、日々の生活習慣を改善することが大変重要で、そのためには禁煙し、アルコールを控え、塩分の摂りすぎに注意し、適度な運動をすることが効果的であることもなど、日常生活に役立つヒントも教えて頂きました。

CKDは初期には自覚症状がほとんどありませんが、それがCKDの怖いところで、症状が出たころには末期腎不全の状態であることが多く、このことが患者さんを増加させている原因でもあるそうです。



◆次回公開医療講座開催予定

10月12日(土) : 整形外科 部長 森川先生「知っておきたい骨粗しょう症の話」

12月14日(土) : 循環器内科 医長 綾田先生「心筋梗塞と狭心症」

健康に関心のある皆様、お気軽にご参加ください。

南大阪病院の理念

地域からよろこばれ、信頼される病院を目指します。

基本方針

1. 患者様の意志と権利を尊重し、十分な説明と納得と根拠に基づく医療を提供します。
2. 常に研鑽につとめ、安心、安全で質の高い医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、他の医療期間との密接な連携をはかります。
4. 医療を通じて、社会貢献と職員の満足をはかるべく健全な財務体質を構築します。

看護部の理念

地域医療の中心的病院としての使命と役割を自覚し、地域の皆様と社会のニーズに対応できる看護を実践します。

基本方針

1. 患者様の命の尊厳と人権を尊重します。
2. 安全で質の高い看護を実践します。

目標

1. 説明と納得に基づく患者様中心の看護を実践します。
2. 知識と技術を磨き、豊かな人間性を有する看護職を育成します。
3. 経営への参画意識を高め、効率的な看護業務を遂行します。
4. 職員満足度が高まるよう、職場環境の充実を図ります。

患者様の権利と義務

患者様の権利を尊重し、インフォームドコンセント（十分な説明と納得）と自己決定権を大切にした患者様本位の医療を提供していくために、当院とひとりひとりの患者様は、以下のことを確認し合います。

- 患者様は、人間としての尊厳を尊重されながら医療を受けることができます。
- 患者様の医療上の個人的な秘密は守られます。
- 患者様は治療、看護の内容及び病状経過などについて、十分な説明と必要な情報の提供を受け納得のうえ自分の意思で医療を選ぶことができます。

- 患者様は研究途上にある医療を受ける場合、前もって十分な説明がおこなわれます。
- 患者様はお互いの療養環境を守るために、定められた諸規則を守る義務があります。



社会医療法人景岳会 南大阪病院

受付時間

平日 午前 08:30~12:00
午後 12:00~16:00
土曜日 午前 08:30~12:00
日曜日・祝日 休診

※曜日によって診療案内・時間が変わりますので、詳しくは窓口および外来担当表でご確認ください。

住所

〒559-0012
大阪市住之江区東賀屋 1-18-18

TEL

06-6685-0221

FAX

06-6685-5208



ホームページは
こちらから



季刊誌：
「もっとみなみおおさか」第81号
2024年10月1日発行

発行所：
社会医療法人 景岳会 南大阪病院

発行責任者：
南大阪病院 広報委員会 委員長 竹村雅至

編集後記

広報委員会委員長の竹村雅至です。2024年4月より、前委員長の中谷先生より当委員会を引き継がせていただき、広報誌の作成に携わらせていただいております。長年にわたりご愛読いただいております当院広報誌「もっとみなみおおさか」ですが、今号より増ページするとともに、内容を刷新させていただきます。是非一度手にとってみてください。さらに、当院のホームページも全面刷新に向けて準備中で、広報誌もバックナンバーを含めてダウンロード可能とする予定です。