



# みなみおおさか

地域からよろこばれ、信頼される病院をめざします。

特集 /

## 地域医療支援病院 承認のお知らせ

院長 福田 隆

選定療養費について

食道裂孔ヘルニアの豆知識

専門・認定看護師会発足

心不全について

マイナ保険証について

減量手術ってなに？

サービス向上委員会

職員リレーコラム

登録医紹介

地域医療

Dr. コラム

LINE始めました



# 83

2025年春号



# 地域医療支援病院



南大阪病院 院長  
福田 隆

南大阪病院は2025年3月に大阪府知事より「地域医療支援病院」の承認を受け、4月1日よりその運用を開始しました。ここでは「地域医療支援病院」とは何か、なぜ当院はそれを目指したのか、をご説明いたします。

## 地域医療支援病院とは

地域医療支援病院とは、人々が住み慣れた地域で希望する医療サービスを受けられるように、かかりつけ医（主に開業医の先生方）への支援と専門的な医療の提供などを通じて地域全体の医療を支える病院のことです。国が定めた制度で都道府県知事により承認されます。今年初めの時点では大阪府内で50病院が承認されています。

厚労省によると地域医療支援病院に必要な機能として次の4項目が挙げられています。

1. 紹介患者に対する医療の提供（かかりつけ医への患者の逆紹介を含む）
2. 医療機器の共同利用の実施
3. 救急医療の提供
4. 地域の医療従事者に対する研修の実施

これらの機能を評価するための承認条件も厳格に決められており、当院も1年半以上の準備期間を経て大阪府による書類・現地審査を受け、今回新たにその承認を得る事が出来ました。

# 承認のお知らせ



## 地域医療支援病院を目指した理由

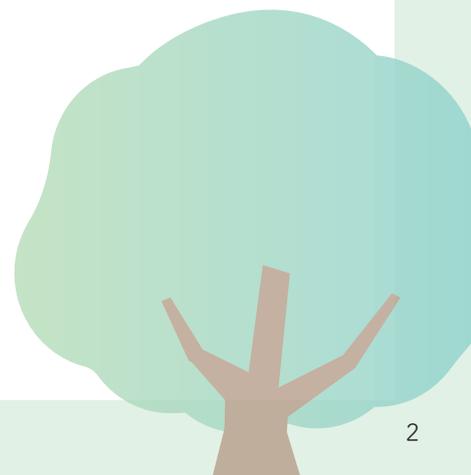
では、地域医療支援病院はなぜ制定されたのでしょうか。その理由としては、働き手人口が減少する将来の日本社会において地域医療を守るためには、限られた医療資源の有効活用と機能分化が必要であると考えられているからです。本年度よりかかりつけ医機能報告制度が開始され、国の施策として開業医の先生方を中心にかかりつけ医の普及が進んでいます。その一方で病院、特に急性期病院は、かかりつけ医を支援するためにも本来の病院機能である入院医療や救急医療・高度専門医療に注力する事が求められています。地域医療支援病院とはそのような役割分担を推進するための制度です。**当院も地域医療支援病院として、かかりつけ医の先生方のご協力を得ながら、地域の皆さんが適切な医療を、安心して効率よく受けられる体制づくりに努めたいと考えています。**

## 地域医療支援病院としてのお願い

当院は地域医療支援病院として地域の先生方との連携を深め、患者紹介・逆紹介に今まで以上に尽力する所存です。先生方にはこれからも地域医療推進室を積極的にご利用いただき、入院紹介・外来受診予約をお願いします。一部の検査予約に関しては登録医専用オンラインシステムを導入し、利便性の向上を図っています。また、当院からの患者逆紹介も登録医の先生方を中心に積極的に行っていますので、登録医制度へのご参加もよろしくお願いいたします。

**患者の皆さんには、当院以外にも、より身近な存在であるかかりつけ医を持つことをお勧めしています。いざという時にはかかりつけ医からの紹介状を持参いただければ、迅速に対応します。逆に紹介状のない初診患者さんにはご不便をお掛けする場合がありますので、ご理解賜りますようお願いいたします。**

当院は住之江区・西成区の2区内では唯一の地域医療支援病院です。地域医療・地域連携においてその責任は重大です。今後ともご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。



# 選定療養費について

紹介状なく受診される患者さまの負担金「選定療養費」について

「選定療養費」とは国が定めた制度です

健康保険法(厚生労働省)により、「初期診察は地域の医院・診療所などの“かかりつけ医”で行い、高度・専門医療は病院(200床以上)で行う」という医療機関の機能分化と医療連携を推進するために定められた制度です。限られた医療資源の有効活用、大病院の混雑緩和など、医療の合理化をはかることを目的としています。

2025年4月1日から地域医療支援病院の指定を受け  
「選定療養費」の金額が変わります

初診時

選定療養費・・・**7,700**円(税込)

※紹介状なしで受診されるとき。

以下の場合、初診として取扱い、初診時選定療養費を**ご負担**いただきます。

- 他の保険医療機関などから紹介状をお持ちでなく、当院に初めて受診される場合。
- 以前に受診したことはあるが、すでに治療期間が終了した後に再び受診される場合。  
※疾患によっては最終来院日より受診間隔が開くと中止と判断される場合もあります。
- 患者様が任意に診療を中止して1ヶ月以上経過後、改めて受診される場合。

選定療養費のお支払いが**不要**となる場合

- 他の医療機関からの紹介状をお持ちの場合。(記載日から3ヵ月過ぎたもの、接骨院・整骨院からの紹介状はのぞく)
- 救急搬送で受診された場合。
- 公費負担医療対象の場合(こども医療・ひとり親医療はのぞく) など

再診時

選定療養費・・・**3,300**円(税込)

※当院が他の医療機関に対して、文書による紹介を行なったにもかかわらず、ご自身の判断で引き続き当院を受診される場合に、通常の医療費とは別に**受診の都度**ご負担いただきます。

身近な、かかりつけ医をもちましょう。

かかりつけ医の紹介状があれば、「選定療養費」は不要です。



# 選定療養費 Q&A

地域医療支援推進運営委員会

## Q1 初診時・再診時選定療養費とは何ですか？

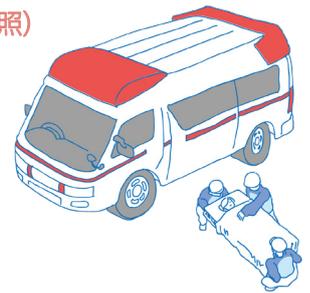
**A1** 「初期の治療はかかりつけ医で、高度・専門医療は200床以上の病院で行う」という、医療機関の機能分担の推進を目的として、厚生労働省により定められた制度で、高度・専門医療を行う200床以上の病院においては、かかりつけ医等からの紹介状を持たずに受診する患者様に対して、診療費とは別にご負担いただく制度です。  
当院は令和7年4月より地域医療支援病院の名称承認を受け令和7年4月から負担をお願いするようになりました。

## Q2 初診時選定療養費はどのような場合に支払うのですか？

**A2** 他の医療機関からの紹介状を持たずに初診で受診された患者様にお支払いいただきます。初診とは、  
① 当院に初めて受診される場合。  
② 以前に受診したことはあるが、すでに治療期間が終了した後に再び受診される場合。  
\*疾患によっては最終来院日より受診間隔が開くと中止と判断される場合もあります。  
③ 患者様が任意に診療を中止して1ヶ月以上経過後、改めて受診される場合。  
④ 急性病名のみの場合(前回の受診後、別の症状で受診される場合)

## Q3 初診時選定療養費を負担する必要のない場合がありますか？

**A3** 主に、次に該当する方は、初診時選定療養費をご負担いただきません。  
① 他の保険医療機関などから紹介状をお持ちいただいた方。  
記載日から3ヶ月過ぎたもの、接骨院、整骨院からの紹介状は対象外となります。  
② 救急車で来院された方。  
③ 特定の疾患または障害などの各種公費負担制度の対象となられている方 (Q4参照)  
乳幼児、ひとり親家庭医療は、対象外となります。  
④ 医師の指示により受診される方。  
⑤ 特定検診、がん検診等の結果により医師より精密検査の指示があった方。  
検診結果だけでは対象外となります。  
⑥ 労働災害、公務災害、交通事故、自費診療の方。  
⑦ 治験協力者の方。  
⑧ 災害により被害を受けた方。



## Q4 選定療養費の除外対象となる公費負担医療を受給している者とは具体的に、どのようなものですか？

**A4** 生活保護法、特定医療費(指定難病)、更正医療、育成医療、精神通院医療、特定疾患、小児慢性特定疾患、原爆医療、福祉医療費など。

## Q5 再診時選定療養費はどのような場合に支払うのですか？

**A5** 当院受診中の主治医から、他の医療機関へ紹介を行った後、自らの希望で当院を継続受診する場合に、受診の都度いただきます。但し、初診時選定療養費の徴収対象外とする患者様からは、いただきません。(Q4参照)

# 食道裂孔ヘルニアについての豆知識(1)

## —症状について—



南大阪病院  
外科統括部長  
副院長

竹村 雅至

食道裂孔ヘルニアは非常に頻度の高い病気で、内視鏡検査をすると約半数の方に診断され、特にご高齢の女性の方に多いことが知られています。しかし、食道裂孔ヘルニアがある全ての方に症状があるわけではなく、症状の無い方も多くおられます。一方、症状として最も多いのは、胃から食道内へ胃酸が逆流する逆流性食道炎です。

この食道裂孔ヘルニアによる逆流性食道炎を改善するためには胃酸分泌を抑える薬が使われ、多くの方で症状が改善するか軽くなります。しかしながら、この薬による治療は、食道裂孔ヘルニアそのものを改善することはできないため、どうしても長期間の投与が必要になります。なかには、薬によっても症状が改善しない方がおられ、薬剤抵抗性逆流性食道炎と呼ばれます。このような方には食道裂孔ヘルニアを外科的に修復することで症状の改善を目指す腹腔鏡手術が適応になります。

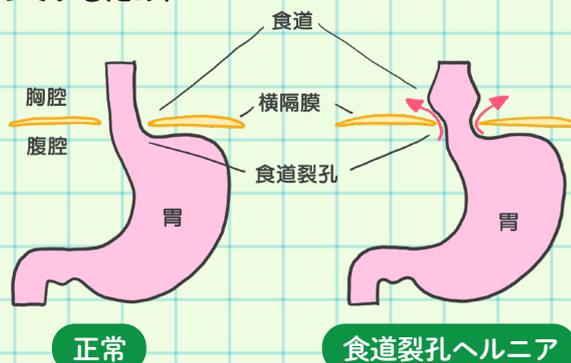
また、食道裂孔ヘルニアが大きくなると、症状として嘔吐・夜間の逆流・胸部不快感などが生じることが多く、薬によりなかなか改善しません。この様な方にも、外科的治療が有効であることが知られています。

当院外科では、2017年より食道裂孔ヘルニアに対する腹腔鏡手術を開始し、これまで400例の方に手術を行ってきました。食道裂孔ヘルニアが診断されておられる方で、薬で様々な症状が改善しない方、薬を長く飲むのに危惧がある方は当院外科を受診いただければ食道裂孔ヘルニアの手術について詳しく説明させていただきます。



## 食道裂孔ヘルニアと症状

- ✓ 横隔膜の下(お腹)にある、胃の一部が胸の方に飛び出してしまう形態的な変化を、食道裂孔ヘルニアと呼びます。
- ✓ 加齢や肥満、高齢化が原因と考えられていますが、はっきりした原因はわかりません。近年、増加傾向にあります。
- ✓ 食道裂孔ヘルニアがあっても症状が出ない方が多いですが、食道と胃の結び目が緩むことで、胃酸が食道に逆流しやすい状態になっているため、胸やけや呑酸などの逆流性食道炎の症状を自覚する方もおられます。
- ✓ 大きな食道裂孔ヘルニアでは、嘔吐や胸部不快感、夜間の頻回の逆流が生じたり、食べ物がつかえる感じや鳩尾(みぞおち)の部分が強く痛む方もおられます。





# NEWS

## ～専門・認定看護師会を発足しました～

感染管理認定看護師 夜久直也

専門・認定看護師とは、特定の看護分野において高い技術と知識を持ち、日本看護協会から認定を受けた看護師のことです。当院には、がん看護専門看護師をはじめ、感染管理、皮膚排泄ケア、救急看護、透析看護、がん薬物療法看護、認知症看護の7つの分野で認定を受けた看護師が在籍しており、患者さんやそのご家族が安心して医療を受けられるよう、専門分野でそれぞれ活動しています。

このたび、さまざまな分野の認定看護師が協力し、治療や療養環境をより良くサポートするために、認定看護師会を発足しました。本会では、研修会の企画や広報活動、相談業務などを通じて職員の看護や業務の質向上を目指しています。また、専門分野間での連携事例を探求し、多角的な支援を検討していきます。たとえば、がんを患っている高齢者の中には認知症を抱えている方や、入院中に感染症や皮膚の問題を抱える方もいらっしゃいます。このような複雑な課題に対して、各分野の認定看護師が事例を共有し、患者さんが安全で快適な療養生活を送れるよう、さまざまな視点から支援していきたいと考えています。

加えて、当院は地域医療支援病院として地域住民の健康を守るとともに、地域医療の質向上に寄与する重要な役割を担っています。地域に根ざした当院の理念に基づき、市民向けの公開講座や地域の医療従事者向けの研修会を企画し、地域医療の質向上に貢献して参ります。

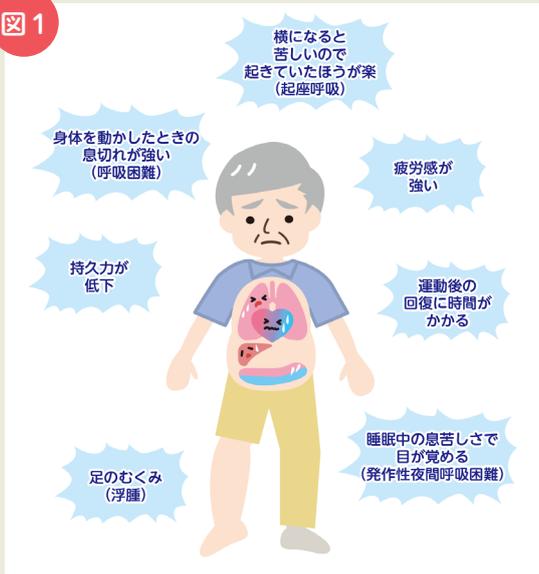


がん看護専門看護師 出前授業の様子



# リハビリテーション 心不全 について

図1



## 心不全とは

心筋梗塞や心不全等の心疾患は命にかかわる病気で、日本人の死亡原因の第2位です。また、心不全は年々増加しており、血液の渋滞や全身の臓器に十分な血液が送れなくなり、さまざまな症状が出現します。(図1)

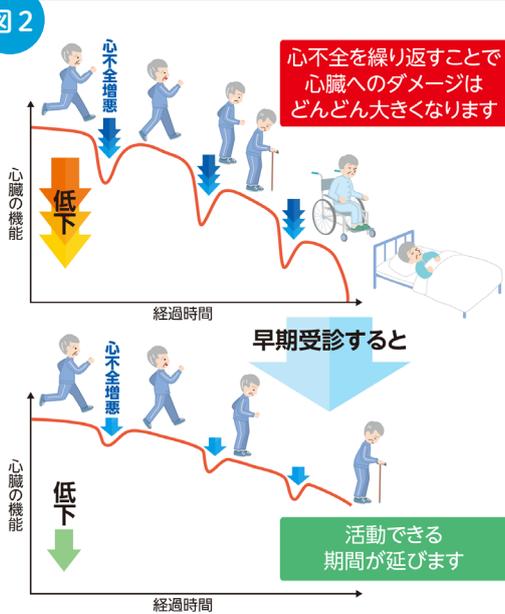
一度発症すると再発する危険性の高い病気なので、予防することが大切です。

## 心不全の原因と治療

心臓のポンプ機能が低下し心不全に至る原因には、心筋梗塞、不整脈、弁膜症、高血圧、加齢などがあり、心不全の治療ではこれらの原因となる病気に対する治療をおこないます。薬物療法や手術などの治療に加えて、運動療法も心不全の治療には効果があります。

心不全症状が疑われたときは、早期受診することで治療がスムーズとなり、入院加療が必要であっても安静治療期間が短くなります。したがって、安静によって生じる筋力や体力の衰えが少なくなることにより、身の周りの動作を行なえる期間が長くなります。(図2)

図2



心不全を繰り返すことによる心臓のダメージと早期受診のメリット

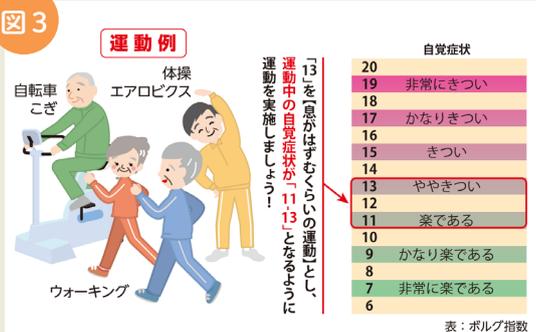
## 心不全と運動

入院などにより、長期間安静にし動かない状態が続くと筋力低下が生じます。筋力低下は体を動かすときの息切れの原因となるためさらに動きにくくなるという悪循環が生じます。

心臓の病気に対して運動を行うのは、心臓の機能が低下しても筋肉の機能を維持・向上させることで症状を改善させるためです。(図3)

長期間の安静はそれ以外にも肺活量の低下、起立性低血圧、骨粗鬆症など、全身の働きを調節するしくみの異常が起こります。医師から安静にするように指示があった場合を除き、過剰な安静は避けましょう。

図3



### 【ポイント】

- ・運動の強さは右の「ボルグ指数」を目安にします
- ・運動は準備体操・整理体操を含めて60分程度を目指します
- ・体力に合わせ2回に分けて実施してもよいでしょう
- ・週3~4回、可能なら毎日行いましょう

# これまで通りの自己負担額で 保険診療を受けられます

## 医療機関・薬局で提示するもの

### マイナ保険証

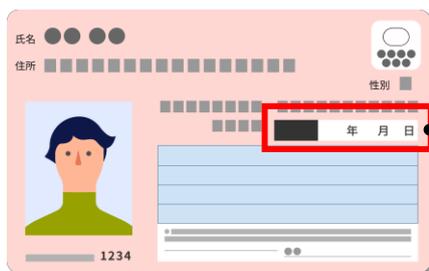


- 健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードが、**マイナ保険証**です。利用登録は、医療機関・薬局の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーなどで簡単にできます。
- マイナ保険証を利用する際は、**マイナンバーカードの電子証明書の有効期限**※にご確認ください。

※マイナンバーカードの有効期限は10年(未成年者は5年)ですが、カードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。

### マイナンバーカードの電子証明書の有効期限ってどうやって確認するの？

- 電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの券面(左下図の**赤枠**部分)に記載されています。
- 記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



マイナポータルに  
ログイン



▲マイナポータル



### 電子証明書の有効期限の3か月前より、お知らせしています！

- 電子証明書の有効期限の更新が必要な場合、お手元に更新を案内する**有効期限通知書(封書)**が届きます。
- また、有効期限の3か月前から3か月後まで、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで**更新アラートが表示**されます。
- 有効期限までに更新できないまま受診をしても、**有効期限が切れてから3か月間は健康保険証として利用可能**です。  
※有効期限が切れた場合、マイナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、お住まいの自治体の窓口にて速やかに更新ください。

## マイナ保険証(マイナンバーカード)をお持ちでない場合 以下のどちらかをご利用ください

### (今お持ちの) 健康保険証



有効期限は**最大1年間**  
(令和7年12月1日まで)。

※転居・転職などで加入する保険者が変わる場合や、令和7年12月1日までに有効期限を迎える時点までです

### 資格確認書



まだマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方などには、今お持ちの健康保険証の有効期限内に資格確認書を無償で**申請によらず**保険者から交付します。

※詳しくは裏面の二次元コードよりご確認ください

## 減量手術ってなに？



皆さんは、全世界で行われている消化管手術の中で最も多い手術とされている『減量手術』をご存知でしょうか？保険診療で行われる減量手術は、脂肪吸引などいわゆる美容上の痩身を目的とする手術とは全く異なります。今回はこの減量手術について解説します。

近年、世界中で問題になっていることの一つに肥満と、それに伴って発生する様々な疾患(肥満関連疾患)があります。肥満は体重が多いだけでなく、体脂肪が過剰に蓄積した状態を言い、BMI(身長と体重から算出される値)が25以上と定義されています。この肥満に様々な疾患(高血圧・糖尿病・睡眠時無呼吸症候群など)を合併した場合には、肥満症と呼ばれ治療の対象になります。

### 肥満と11の肥満関連疾患

- |         |             |           |            |
|---------|-------------|-----------|------------|
| 1 糖尿病   | 2 高血圧       | 3 肥満関連腎臓病 | 4 脳梗塞      |
| 5 脂質異常症 | 6 睡眠時無呼吸症候群 | 7 脂肪肝     | 8 心筋梗塞・狭心症 |
| 9 高尿酸血症 | 10 整形外科的疾患  | 11 月経異常   |            |

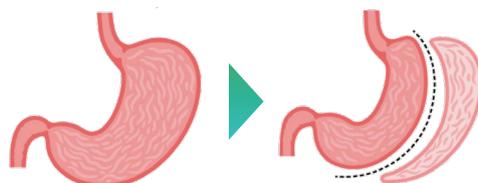
肥満症の治療の基本は、減量のための生活指導と食事指導ですが、これによっても減量が得られない場合には減量手術が適応になります。

日本で最も行われている減量手術は、腹腔鏡下に胃の大部分を切り取って胃を細く形成する腹腔鏡下スリーブ状胃切除術です。この手術は減量が得られるだけでなく、肥満に合併する糖尿病・高血圧・脂質異常症などの様々な疾患も改善することができるため最近では『減量・代謝改善手術』と呼ばれています。

当院でもこの手術を2018年より導入し、これまで50例の方に適応してきました。これまで大きな合併症無く経過しており、良好な体重減少が得られています。この手術は保険診療で行われる手術であり、適応できる条件が決まっています。

当院では毎週木曜日に減量外来を行っておりますので、減量・代謝改善手術についてのお話を聞きたい方は予約センターまでご連絡ください。

### スリーブ状胃切除術



胃を切り取り細く形成する



減量・  
代謝改善手術外来  
くわしくはこちらから

関連ページ：減量・代謝改善手術外来  
<https://minamiosaka.or.jp/surgical-treatment/surgical-treatment-1961/>

# TOPICS 2

## 委員会紹介

# サービス向上委員会

病院には「医療の質の向上や安全管理体制の確保」「職員の健康や職場の環境衛生改善」を目的とした委員会が数多くあります。

今回はその委員会の中から「サービス向上委員会」を紹介したいと思います。

## サービス向上委員会とは



当院の「サービス向上委員会」は院内・院外から頂いた「皆様からのご意見」等を委員で検討し「当院における医療、患者さんへのサービスの充実」「患者満足度の向上や職員のモラル向上」を図る事を目的とした委員会です。福田院長を「委員長」とし、院内各部署の代表スタッフと合計11名で構成されており、月に1回会議を行っています。

## 5階病棟・12階病棟に「訪問理美容」導入



最近の検討・改善例として、退院時アンケートに「月に1回か2ヶ月に1回、美容師(理髪師)の出張は無理ですか?」というご意見を頂きました。

院内に理髪店が無い為、こうした声に応えるべく「訪問理美容」の導入を検討しました。

「病棟での現状調査」「業者さん選定」「規程作成」等、各部署連携して検討を重ね、2024年9月、比較的入院期間の長い「5階病棟(地域包括ケア病棟)」および「12階病棟(回復期リハビリテーション病棟)」への「訪問理美容」の導入を開始しました。

利用して頂いた患者さんからは「気持ち良いです」「さっぱりしました」「気持ちが明るくなります」「退院前にキレイにしてもらって気分良く家に帰れます」等の声をたくさん頂いております。

委員会スタッフ一同、今後もさらなる「病院サービスの向上」に努めていきたいと思っております。

## 5階病棟・12階病棟 訪問理美容のご案内

**実施日** 12階病棟 毎月第2木曜日 10:00～／5階病棟 毎月第4月曜日 10:00～ ※祝日の場合は変更

**場所** 5階病棟、12階病棟 **対象** 5階・12階病棟に入院されている方 **メニュー** カットのみ

**料金** 2,500円(税込み)  
※料金は現金でカット前に直接業者さんにお支払い下さい。(カット料金お預かり、代理支払い等は出来ません)

**申込み** 予約制(病棟スタッフにお申出ください)  
※希望人数によって実施時間を調整・決定し、カット当日にお知らせします。

詳しくは  
5階・12階病棟  
スタッフへ



職員の“あんなコトこんなコト”をリレーで綴る



# 職員リレーコラム

みなさんこんにちは！

今回職員リレーコラムを担当させていただきます、  
看護学校 事務の鶴羽と申します。  
よろしくお願いします！



みなさんは「アメフト」というスポーツをご存じでしょうか？  
正式名称「アメリカンフットボール」。アメリカで絶大な人気を誇り、昨年の「最も好きなスポーツ」調査では、41%の得票率で堂々の第1位に輝きました！（2位の野球は10%）

アメフトと聞くと、ヘルメットやショルダーパッドを装着した選手たちが、激しくぶつかり合う姿を思い浮かべる方が多いかもしれません。でも実は、このスポーツの最大の魅力は戦略性とチームワークにあります。そして驚くことに、アメフトと医療現場にはたくさんの共通点があるんです！

例えば、アメフトでは攻撃や守備のフォーメーションごとに、各選手が得意分野を活かして専門的な役割を担います。ラインマンは体を張り、クォーターバックはチームを指揮し、ランニングバックは素早い動きで相手を翻弄します。それぞれが力を最大限発揮することが、チーム全体の成功に繋がります。これはまさに、医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフなど、医療チーム全体で患者様をケアする姿にそっくり！

さらに、試合前に緻密な戦術を練り、試合中も状況に応じて作戦を柔軟に変える姿は、患者様の状態に合わせて計画を調整する医療現場のプロセスそのものです！

ちなみに、私は高校・大学で7年間アメフトをプレーしていました！見た目がカッコよくて迫力満点なアメフトが今でも大好きです。興味を持った方は、まずは漫画『アイシールド21』やYouTubeの「アメフト スーパープレー集」をチェックしてみてください！



楽しく気軽にアメフトの魅力に触れられると思います！



# 登録医紹介

イリョウホウジン スミモトカイ スミモトイイン

## 医療法人 隅本会 隅本医院



- 内科
- 小児科
- 循環器内科

### 院長 隅本 勉

この町に根差したかかりつけ医として培った専門性を生かし地域医療に貢献します。

父が開院したこの「隅本医院」を、1997年に受け継ぎました。それまでは長年、大学の救急医療部門に在籍し、急性心筋梗塞などの重篤な心疾患の治療を数多く手がけておりました。

現在はその経験を生かしながら、内科を中心に、小さなお子さんからご高齢の方まで、幅広い患者さんのあらゆる症状を診させていただきます。

当院では、「すべての医療行為は患者さんのためのもの」という考えの下、自分たちの利益を重視して治療や薬を選ぶのではなく、常に「患者さんにとって良いことは何か」を考えることを大事にしています。また、医療は科学的でありながらも、病気に対する不安や恐怖心などもついて回りますので、そうした気持ちの面まで理解し、配慮するよう心がけています。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
診察時間 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
診察時間 16:30~19:00	●	●	/	●	●	/	/

#### ●●●診察

※午前受付は8:30~12:30まで  
午後受付は16:15~19:00まで



ホームページはこちらから



## 医療法人 隅本会 隅本医院

☎06-6651-1551

〒557-0053

大阪府大阪市西成区千本北2-32-35

- 南海高野線「西天下茶屋」駅から徒歩9分
- 大阪メトロ堺筋線「天下茶屋」駅、  
四つ橋線「岸里」駅から徒歩5分

イリョウホウジン キボウノイエ オオムライイン

## 医療法人 希望の道 大村医院



- 内科
- 消化器内科
- 放射線科

### 院長・理事長 大村 卓也

チーム医療：スタッフ全員でご来院の方をお迎えします。そしてお互いが納得ゆくまで十分にお話を伺います。

地域のかかりつけ医：主に内科領域の慢性疾患をお持ちの方々の療養生活を、地域のかかりつけ医として、幅広く、トータルにサポートできるように努めています。主な対象疾患：高血圧症、高脂血症、糖尿病、心疾患、C型慢性肝炎などの肝疾患、胃腸疾患、呼吸器疾患など。

連携診療の重視：大阪市内および府下一円の医療機関との連絡を密にし、最善の医療サービスを提供できるように、他の医療機関への紹介や、連携診療を積極的に行っています。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
診察時間 9:30~12:30	●	●	●	/	●	●	/
診察時間 17:00~19:00	●	/	●	/	●	/	/

#### ●●●診察



ホームページはこちらから



## 医療法人 希望の道 大村医院

☎06-6561-3463

〒557-0031

大阪府大阪市西成区鶴見橋3-4-20

- 大阪メトロ四つ橋線「花園町」駅より徒歩10分

## 公開医療講座 開催のご報告

2024年12月14日(土曜日)14時より当院外来棟1階多目的ホールで開催された公開医療講座についてご報告いたします。

今回は「[心筋梗塞と狭心症]～本当に怖い動脈硬化の話～」というテーマで、南大阪病院 循環器内科 医長 綾田健士医師により地域の方々向けに講演を行いました。

心筋梗塞と狭心症の原因となるのは動脈硬化ですが、動脈硬化とは「血管の経年劣化(いわゆる老化現象)」で動脈の壁が厚く硬くなり弾力を失う病態です。これにより血流が悪くなり、血栓症を引き起こし心筋梗塞と狭心症が発症することが知られています。

今回の講演では、前半では動脈硬化は生活習慣病と深く関連していることや、危険因子(喫煙、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病)を管理することで、動脈硬化の進行を予防出来ることや、管理にはかかりつけ医を持つことの重要性が解説されました。

後半では、「狭心症」「心筋梗塞」の病態や治療(薬物療法、運動療法、カテーテル検査/治療)についての解説がありました。特にカテーテル治療については実際の血管の画像を用いてバルーンやステント留置による血管拡張について詳しい解説がありました。

最後に、生活習慣病の管理には健康に関することをなんでも相談でき、必要な時には当院の様な専門医・専門医療機関を紹介してくれるかかりつけ医を持つことの重要性についても解説がありました。

当日は約90名と非常に多くの方にご参加頂き、みなさま熱心に聴講されておられました。また、質疑応答の時間では患者様の実体験も含めて多数の質問があり、盛況な会となりました。

### 動脈硬化の危険因子

- 高血圧
- 高脂血症
- 糖尿病
- 喫煙
- 肥満
- 運動不足
- ストレス

### 狭心症と心筋梗塞の病態

- 狭心症:冠動脈が**動脈硬化で狭くなり、血流が低下**することで、胸の痛みを引き起こす状態。
- 心筋梗塞:冠動脈が**完全に閉塞し**、心臓の**筋肉が壊死**する状態。

参加費・  
申し込み  
不要

### 公開医療講座のご案内 /

## 「受けなアカン、がん検診！」

～知らんけど(は無しょ!)～

2025年4月12日(土)14～15時

南大阪病院 特別顧問 荒川哲男医師  
南大阪病院 外来棟 1階 多目的ホール

健康に関心のある皆様、お気軽にご参加ください。  
事前申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。





# WCHS2024(国際ヘルニア学会)に参加して

消化器外科の瀧井麻美子です。

2024年10月9日から10月11日までシンガポールで行われたWCHS2024(国際ヘルニア学会)に参加しました。世界中から多くのヘルニアを扱う医師が集まる学会です。前回も参加しましたが、日本からの参加者も多くみられました。シンガポールは日本から飛行機で約7時間半の距離ですが時差は一時間しかなく、時差ボケの心配はありません。気候は高温多湿で、少し歩くだけでも多くの汗をかいてしまいました。

学会では鼠径部ヘルニアや腹部手術創部のヘルニア、食道裂孔ヘルニアなど広い範囲に発表の場が設けられていました。海外ではヘルニア手術は多くの外科医に注目される分野で、肥満患者さんに対する手術の工夫や、巨大な腹部創部のヘルニア治療に関する内容には多くの聴衆が注目し、関心の高さがうかがえました。また日本ではヘルニアに対するロボット手術は保険適応外となりますが、海外においては既に多くの国で適応とされており、ロボット手術関連の発表も多くありました。

今回、私は「巨大食道裂孔ヘルニアに対する手術戦略」をテーマとして口演しました。当院で定型化されている手術手技および再発防止の工夫をビデオにし、これまでの治療成績を合わせて報告しました。

日本では学会発表の撮影は禁止が多いですが、本学会では許可されており気になる発表は写真に収めることができ非常に有意義な学会参加でした。

今回の貴重な経験を活かし、日々の診療に一層努めていきたいと思えます。

南大阪病院消化器外科  
**瀧井麻美子**



## 南大阪病院の理念

地域からよろこばれ、  
信頼される病院を目指します。

### 基本方針

1. 患者様の意志と権利を尊重し、十分な説明と納得と根拠に基づく医療を提供します。
2. 常に研鑽につとめ、安心、安全で質の高い医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、他の医療期間との密接な連携をはかります。
4. 医療を通じて、社会貢献と職員の満足をはかるべく健全な財務体質を構築します。

## 看護部の理念

地域医療の中心的病院としての使命と役割を自覚し、  
地域の皆様と社会のニーズに対応できる看護を実践します。

### 基本方針

1. 患者様の命の尊厳と人権を尊重します。
2. 安全で質の高い看護を実践します。

### 目標

1. 説明と納得に基づく患者様中心の看護を実践します。
2. 知識と技術を磨き、豊かな人間性を有する看護職を育成します。
3. 経営への参画意識を高め、効率的な看護業務を遂行します。
4. 職員満足度高まるよう職場環境の充実を図ります。

## 患者様の権利と義務

患者様の権利を尊重し、インフォームドコンセント(十分な説明と納得)と自己決定権を大切に  
患者様本位の医療を提供していくために、当院とひとりひとりの患者様は、以下のことを確認し合います。

- 患者様は、人間としての尊厳を尊重されながら医療を受けることができます。
- 患者様の医療上の個人的な秘密は守られます。
- 患者様は治療、看護の内容及び病状経過などについて、十分な説明と必要な情報の提供を受け納得のうえ自分の意思で医療を選ぶことができます。
- 患者様は研究途上にある医療を受ける場合、前もって十分な説明がおこなわれます。
- 患者様はお互いの療養環境を守るために、定められた諸規則を守る義務があります。



社会医療法人景岳会  
**南大阪病院**

ホームページは  
こちらから



### 受付時間

※日曜日・祝日は休診

平日 午前 8:30～12:00  
午後 12:00～16:00

土曜日 午前 8:30～12:00

※曜日によって診療案内・時間が変わりますので、  
詳しくは窓口および外来担当表でご確認ください。

### 住所

〒559-0012 大阪市住之江区東加賀屋 1-18-18

### TEL

06-6685-0221

### FAX

06-6685-5208



季刊誌:「もっとみなみおおさか」第83号  
2025年4月1日発行

発行所: 社会医療法人 景岳会 南大阪病院

発行責任者: 南大阪病院 広報委員会委員長 竹村雅至



## 編集後記

本号は広報誌リニューアル後2巻目になります。以前の広報誌に比べて、親しみやすく読みやすいを目標にしており、今後もますます改善していきたいと思えます。また、今年から南大阪病院の様々な情報を発信できる媒体としてLINE公式アカウントも開設しました。広報誌とLINE公式アカウントにより、皆さんの役に立つ情報をたくさん発信していきたいと考えています。

広報委員会 委員長 竹村雅至