

もっとみなみおおさか 外科コラム集 Vol.2



病院広報誌「もっとみなみお
おさか」で、連載している外
科コラムを集めています。是
非ご一読ください。



食道裂孔ヘルニア・逆流性食道炎 の手術件数が350件を超えました



外科統括部長 副院長
竹村 雅至

外科医が診療の対象とする病気は、癌を代表とする悪性疾患と、急性虫垂炎・鼠径ヘルニア・胆石症などの良性疾患に分かれています。これまでの外科医は、悪性疾患の治療を中心に考えてきましたが、近年の急速な抗がん剤や放射線治療の進歩により、外科医の役割は相対的に小さくなってきています。その一方で、ご高齢の方の人口増加により増えている良性疾患に対しての外科的治療はますます重要になってきています。このご高齢の方に多い病気で外科医が診療する病気のひとつとして食道裂孔ヘルニアがあります。

食道裂孔ヘルニアは比較的頻度の高い病気のひとつで、胃カメラを受けられた方の約半数に診断されると言われています。食道裂孔ヘルニアは横隔膜の食道が通過している穴（食道裂孔）が拡大し、お腹の中の臓器（主に胃）が胸に脱出する病気で、その原因ははっきりわかっていませんが、高齢化による横隔膜筋肉の緩みや肥満による腹圧の上昇が関与していると考えられています。しかし、食道裂孔ヘルニアがあっても必ず症状がある訳ではなく無症状の方も多く、症状のある方では逆流性食道炎の症状を認めます。

さらに、食道裂孔ヘルニアが大きくなると、逆流症状のみではなく、

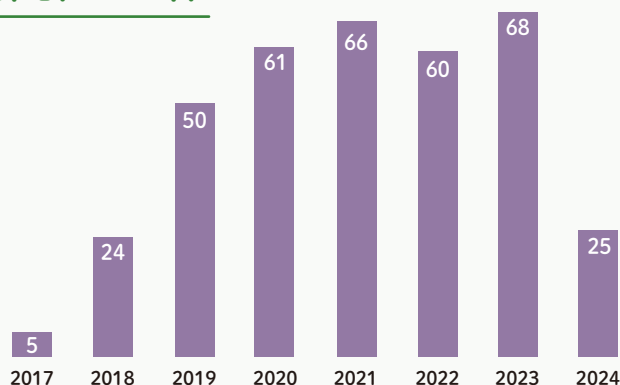
頻回の嘔吐や胸部不快感・心窩部痛などの症状が生じ、これらの症状が長く続き改善しないことで、生活の質が悪くなっている方もおられます。

食道裂孔ヘルニアに対する治療の基本は薬による症状の改善で、逆流性食道炎に対する薬を使用することで症状が改善する方も多くあります。しかし、食道裂孔ヘルニアは食道と胃の形が変わってしまう病気であり、薬では食道裂孔ヘルニアそのものの治療にはなっていません。また、一旦食道裂孔ヘルニアになってしまうと、通常は改善することは困難です。

このように食道裂孔ヘルニアは多彩な症状を呈しますが、良性疾患でありかつ日本では様々な薬が安価に手に入ることで、絶対的な手術適応が無かったことから、これまで日本では良性疾患である食道裂孔ヘルニアに対してはほとんど手術が行われてきませんでした。

当院では2017年以降食道裂孔ヘルニアでお悩みの方に生活の質の改善を目指して、腹腔鏡下に行う食道裂孔ヘルニアの修復術を積極的に行ってきました。これまで食道裂孔ヘルニアに対する手術成績を検討し報告することで、当院の治療に興味を持たれた方が全国各地から来られるようになり、現在まで350件を超える食道裂孔ヘルニアに対する手術を行ってきました（図）。大学病院や様々なセンター病院では癌の手術を主に行っているため、この手術を積極的に行っている施設は少数です。当院では今後とも、安全性に注意しつつ、外科的治療が有効と考えられる方には食道裂孔ヘルニアに対する手術を行っていきます。

累計 359 件



当院外科の食道穿孔ヘルニア関連記事抜粋

食道穿孔ヘルニアに対する手術の効果と
目的について



食道穿孔ヘルニア・逆流性食道炎に対する
手術件数が4年連続日本最多になりました



ご高齢の方の嘔吐と胸の不快感の
原因としての食道穿孔ヘルニアについて



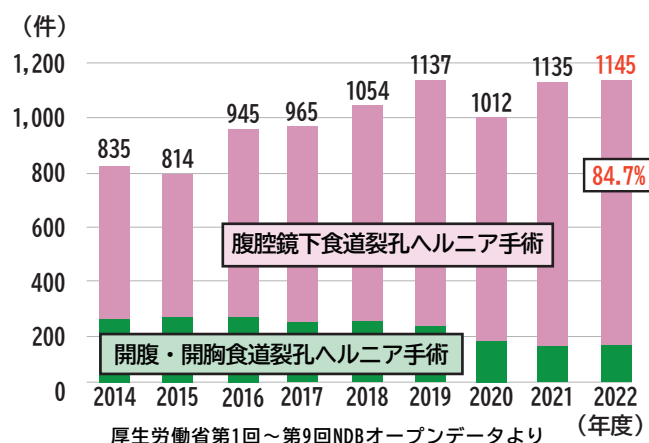
夜間に苦いものが口まであがってくる、
胃液が逆流してくる症状について





当院では2017年より良性・悪性を問わず積極的に食道の病気に対して検査治療を行ってきました。そのうちで最も多いのが**食道裂孔ヘルニア・逆流性食道炎**に対する手術です。食道裂孔ヘルニアは、非常に頻度の高い病気ですが、なぜ生じるかの詳細は、まだ分かっていません。内視鏡検査をすると日本人の約半数の方に診断されると言われており、特にご高齢の方に頻度が高いことが知られています。しかし、食道裂孔ヘルニアがあっても無症状の方も多く、症状がある場合には**逆流性食道炎と同様の症状か、嘔吐・胸部不快感**などが生じます。内服薬で多くの方は症状が改善しますが、**嘔吐・胸部不快・呼吸困難**など様々な症状が改善しない方も多いことが特徴です。

図1 日本における
食道裂孔ヘルニアに対する手術件数



2022年度集計

順位	施設名	手術件数
1	社会医療法人景岳会南大阪病院	52 件
2	東京慈恵会医科大学病院	32 件
3	名古屋大学医学部附属病院	15 件
3	神奈川県立こども医療センター	15 件
5	大阪大学医学部附属病院	13 件
5	岡山大学医学部	13 件
5	大阪市立総合医療センター	13 件

2021年度順位	施設名	手術件数
1	社会医療法人景岳会南大阪病院	65 件
2	東京慈恵会医科大学病院	28 件
3	医療法人おもと会大浜第一病院	18 件

2020 年度順位	施設名	手術件数
1	社会医療法人景岳会南大阪病院	48 件
2	東京慈恵会医科大学附属病院	24 件
3	東京大学医学部附属病院	15 件

2019 年度順位	施設名	手術件数
1	社会医療法人景岳会南大阪病院	58 件
2	東京慈恵会医科大学附属病院	49 件
3	順天堂大学医学部附属順天堂大学	14 件

食道裂孔ヘルニアは胃の形態が変わってしまう病気であり、食道裂孔ヘルニアによって生じている様々な症状が内服薬で改善しない場合には外科的治療が適応になります。日本での食道裂孔ヘルニアに対する外科的治療の件数は非常に少なく、年間1000件程度です(図1)(胃癌では35000件以上/年)。

この原因としては、

- ① 日本では薬は非常に安価でかつ長期に使用しやすい環境にあること
- ② 大学病院やセンター病院では癌の手術を優先する施設であり食道裂孔ヘルニアなどの良性疾患には対応していないこと
- ③ 食道裂孔ヘルニアを手術で改善するという知識の普及不足

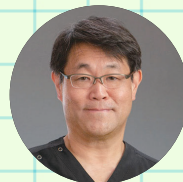
など様々で、現在でも海外に比べて手術件数は非常に少数にとどまっています。

図2 食道裂孔ヘルニア手術件数本邦集計
2019 年度～2022 年度

しかし、当院では2017年以降食道裂孔ヘルニアに対する外科的治療を積極的に行なっており、全国の病院の集計で2019年度から2022年度の4年連続で日本最多の手術件数になりました(図2)。

これに伴い食道裂孔ヘルニア・逆流性食道炎で手術を希望され当院外科を受診される患者さんが全国より来院されるようになりました。今後とも食道裂孔ヘルニア・逆流性食道炎お悩みの方に生活の質を改善できる外科的治療として安全性を重視しつつ行なっていきます。

食道裂孔ヘルニアについての豆知識(1) —症状について—



南大阪病院
外科統括部長
副院長

竹村 雅至

食道裂孔ヘルニアは非常に頻度の高い病気で、内視鏡検査をすると約半数の方に診断され、特にご高齢の女性の方に多いことが知られています。しかし、食道裂孔ヘルニアがある全ての方に症状があるわけではなく、症状の無い方も多くおられます。一方、症状として最も多いのは、胃から食道内へ胃酸が逆流する逆流性食道炎です。

この食道裂孔ヘルニアによる逆流性食道炎を改善するためには胃酸分泌を抑える薬が使われ、多くの方で症状が改善するか軽くなります。しかしながら、この薬による治療は、食道裂孔ヘルニアそのものを改善することはできないため、どうしても長期間の投与が必要になります。なかには、薬によっても症状が改善しない方がおられ、薬剤抵抗性逆流性食道炎と呼ばれます。このような方には食道裂孔ヘルニアを外科的に修復することで症状の改善を目指す腹腔鏡手術が適応になります。

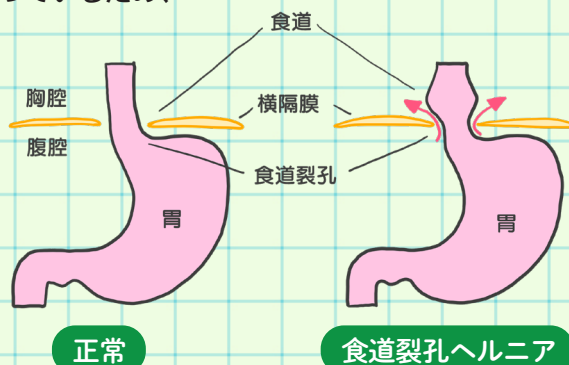
また、食道裂孔ヘルニアが大きくなると、症状として嘔吐・夜間の逆流・胸部不快感などが生じることが多く、薬によりなかなか改善しません。この様な方にも、外科的治療が有効であることが知られています。

当院外科では、2017年より食道裂孔ヘルニアに対する腹腔鏡手術を開始し、これまで400例の方に手術を行ってきました。食道裂孔ヘルニアが診断されておられる方で、薬で様々な症状が改善しない方、薬を長く飲むのに危惧がある方は当院外科を受診いただければ食道裂孔ヘルニアの手術について詳しく説明させていただきます。

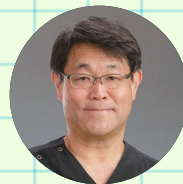


食道裂孔ヘルニアと症状

- ✓ 横隔膜の下(お腹)にある、胃の一部が胸の方に飛び出してしまう形態的な変化を、食道裂孔ヘルニアと呼びます。
- ✓ 加齢や肥満、高齢化が原因と考えられていますが、はっきりした原因はわかりません。近年、増加傾向にあります。
- ✓ 食道裂孔ヘルニアがあっても症状が出ない方が多いですが、食道と胃の繋ぎ目が緩むことで、胃酸が食道に逆流しやすい状態になっているため、胸やけや呑酸などの逆流性食道炎の症状を自覚する方もおられます。
- ✓ 大きな食道裂孔ヘルニアでは、嘔吐や胸部不快感、夜間の頻回の逆流が生じたり、食べ物がつかえる感じや鳩尾(みぞおち)の部分が強く痛む方もおられます。



食道裂孔ヘルニアについての豆知識(2) ー検査についてー



南大阪病院
外科統括部長
副院長
竹村 雅至

食道裂孔ヘルニアは逆流性食道炎の原因として知られている非常に頻度の高い病気で、特に高齢の女性の方に多いことが知られています。食道裂孔ヘルニアは、症状として最も多いのは逆流性食道炎の症状ですが、無症状の方も比較的多いという特殊な病気です。この食道裂孔ヘルニアに関する検査は、他の消化管の病気に対して行われる検査と大きな違いはありません。主に行われるのは、レントゲン検査・内視鏡検査・バリウム造影・CT検査です。その他、特殊な検査として、24時間pHモニタリング検査などがあります。

食道裂孔ヘルニアに対して行われる検査

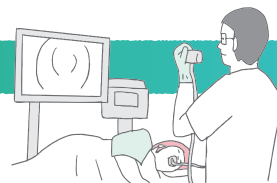
①レントゲン検査

大きな食道裂孔ヘルニアの方ではレントゲンだけで診断できる場合があります。



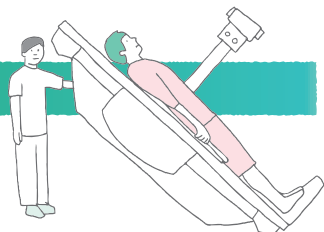
②内視鏡検査

食道裂孔ヘルニアの診断だけでなく、合併する逆流性食道炎も診断できます。その他、食道がんや胃がんの診断も行える特徴があります。



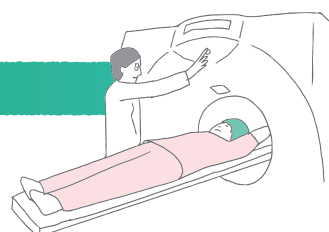
③バリウム造影

バリウムを飲み、食道や胃の撮影を行って食道や胃の形を確認することで、食道裂孔ヘルニアの有無や程度がわかります。胃から食道へバリウムの逆流が見られると、胃液の逆流が起こりやすいと考えられます。ただし、軽度の食道裂孔ヘルニアでは、わかりにくいことがあります。



④CT検査

食道裂孔ヘルニアの診断では必須の検査ですが、小さな食道裂孔ヘルニアでは診断困難なことがあります。



⑤24時間pHモニタリング検査

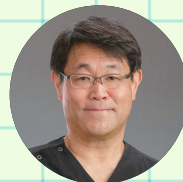
食道裂孔ヘルニアに合併する逆流性食道炎の胃酸逆流の程度を診断する特殊な検査です。施行できる施設は当院を含め少数です。



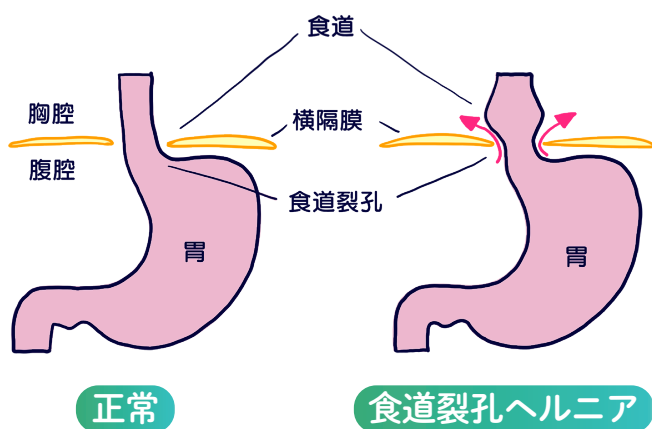
これらの検査により食道裂孔ヘルニアの程度・形が診断できます。

食道裂孔ヘルニアでは症状のある方に対してはまず内科的治療を行います。症状の改善が無い方には外科的治療の適応となります。当院外科は2017年より食道裂孔ヘルニアに対する腹腔鏡手術を開始し、日本でも最も手術件数の多い施設です。当院外科では食道裂孔ヘルニアの症状が持続する方に対して、外科的治療について詳しく説明させていただきます。

食道裂孔ヘルニアについての豆知識(3) —治療について—



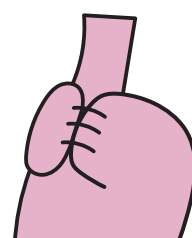
南大阪病院
外科統括部長
副院長
竹村 雅至



食道裂孔ヘルニアは
食道裂孔が開くことにより
胃の位置が変化することを
指しています。

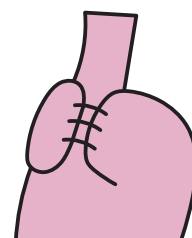
しかし、食道裂孔ヘルニアがあっても**症状の無い方も多く、無症状のまま生活されている方が多い**という特殊な病気です。一方で症状のある方の多くは**逆流性食道炎と同様の症状**であり、逆流性食道炎に対する薬を使うことで症状が軽くなる方が多くみられます。

ただ、食道裂孔ヘルニアの症状のうちでも食後の不快感、嘔吐、食物の逆流は様々な薬でもなかなか改善せず、症状が残る方が多い傾向にあります。このような方に、有効なのが食道裂孔ヘルニアに対する外科的治療です。外科的治療は胃を元の位置に戻すだけでなく、胃から食道へ逆流しにくい形に食道と胃のつなぎめを作り替えます。作り替える方法には主にNissen法とToupet法の2種類ありますが、日本人にはToupet法が向いているとされており、ガイドラインでも推奨されています。



Nissen法

胃を食道に
360度巻き付ける



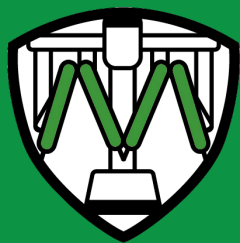
Toupet法

胃を食道に
270度巻き付ける

しかし、現在の日本全体で行われている食道裂孔ヘルニアに対する手術件数は1年間に1400件程度で、この手術を行なっている施設は少数です。また、この手術を行なっても1施設あたりの手術件数は非常に少数で、治療成績が安定しません。

さらに、食道裂孔ヘルニアは良性の病気であるため、がんなどの悪性の病気を主に扱う大学病院やセンター病院では、手術件数は少数しかありません。当院では2017年から食道裂孔ヘルニアに対する手術を積極的に行い、**年間60件以上の手術件数**があり、2019年から2023年まで**5年連続で日本で最も多い手術件数**となりました。

食道裂孔ヘルニアに伴う症状が改善せずにお悩みの方は当院外科外来を受診いただければ、手術の詳細について説明させていただきます。



TOPICS

南大阪病院 外科統括部長 副院長
竹村 雅至

ロボット手術センターが 開設されました

手術支援ロボットDa Vinciは、外科医が高画質で立体的な3Dハイビジョンの手術画像を見ながら人間の手の動きを正確に再現し、それを超える可動性を有する鉗子を用いた手術を可能とする最新鋭の手術機器です。ロボット特有の機能により従来不可能とされていた精緻な手術操作が可能になります。手術支援ロボットによる手術は、外科医がロボットを操作して行う手術であり、ロボットだけが行う手術ではありません。また、従来の腹腔鏡手術より手術時間は若干延長するものの出血量が少なく、臓器機能温存が可能で術後の回復が早い利点があるとされています。このため、今後さらに多くの手術がロボット支援手術の適用となり、ロボット支援手術が主流になる疾患も増加すると予測できます。

景岳会南大阪病院では、2024年1月より手術支援ロボット「Da Vinci (ダビンチ) Xi」を使用した手術を開始いたしました。以降、泌尿器科・外科で手術を遂行し、2025年2月に累積100例を突破しました。それに次いで、地域の患者さんにより安全で質の高いロボット支援手術を提供するべく、2025年4月にロボット手術センターを開設しました。ロボット手術センターでは手術に関わる各診療科、麻酔科、看護師、臨床工学技士、その他の医療スタッフとの綿密な連携のもと



- 1 各診療科における術式の標準化。
- 2 手術の安全性確立。
- 3 ロボット支援手術に関する教育・人材育成。
- 4 ロボット支援手術の治療成績の検討と検証。

を行っていきます。

当センターでは現在、泌尿器科・外科が主に以下の疾患についてロボット支援手術を実施しています。
【泌尿器科疾患】・前立腺がん
【外科疾患】・直腸がん、結腸がん、胃がん



ロボット手術センターに関しては
下記のホームページに
詳しく記載しています。
是非訪ねてみてください。



Intuitive社から実績を有する病院として
賞状を贈呈いただきました。

地域からよろこばれ、信頼される病院をめざします。

基本方針

- ・患者様の意思と権利を尊重し、十分な説明と納得と根拠に基づく医療を提供します。
- ・常に研鑽につとめ、安心、安全で質の高い医療を提供します。
- ・地域の中核病院として、他の医療機関との密接な連携をはかります。
- ・医療を通じて、社会貢献と職員の満足をはかるべく健全な財務体質を構築します。

南大阪病院ホームページのご案内

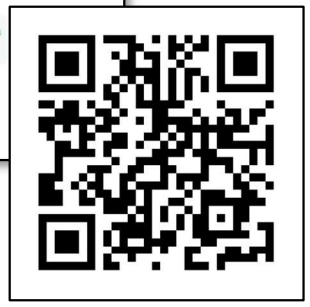
南大阪病院ホームページでは、病院からの大切なお知らせや各診療科の取り組み、専門外来まで当院のいまをお伝えしています。広報誌・年報のダウンロードも可能です。是非チェックしてください。



トップページ



外科・消化器外科



社会医療法人景岳会
南大阪病院

ホームページは
こちらから



受付時間

※日曜日・祝日は休診

平日 午前 8:30～12:00
午後 12:00～16:00

土曜日 午前 8:30～12:00

※曜日によって診療案内・時間が変わりますので、
詳しくは窓口および外来担当表でご確認ください。

住所 〒559-0012 大阪市住之江区東加賀屋 1-18-18

TEL 06-6685-0221 FAX 06-6685-5208



＼LINE始めました／

